

Gebruik van een katheterventiel

U heeft een katheterventiel meegekregen. In deze folder leest u wat het is, hoe u het gebruikt en waar u op moet letten. Let op: iedere situatie is anders. Heeft u vragen of is iets niet duidelijk? Neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige.

Wat is een katheterventiel?



Een katheterventiel is een soort kraantje dat u aansluit op uw katheter.

Normaal loopt de urine via de katheter meteen weg. Maar als u een katheterventiel gebruikt, blijft de urine eerst in de blaas. U leegt de blaas zelf op het moment dat u het ventiel opent.

U kunt het ventiel gebruiken als u een katheter via de plasbuis (transurethrale katheter) of via een opening in de buik (suprapubische katheter) heeft. Het katheterventiel is geschikt voor tijdelijk of blijvend gebruik.

Waarom een katheterventiel?

- > Uw blaas blijft de normale opslagfunctie houden.
- > U kunt uw blaas blijven trainen als u de katheter tijdelijk heeft.
- > Elke keer dat u leegt, spoelt uw blaas de katheter goed door. Dit verkleint de kans op verstopping of een blaasontsteking.
- > U hoeft geen opvangzak te dragen. Dat is vaak prettiger en minder zichtbaar.

Wanneer leegt u de blaas?

- > U leegt de blaas als u aandrang voelt om te plassen. Ga dan naar het toilet en zet het ventiel open boven het toilet.
- > Kunt u niet makkelijk naar het toilet? Gebruik dan een maatbeker, urinaal of ander opvangmiddel.
- > Leeg uw blaas overdag minstens elke 4 uur. Drinkt u veel? Dan leegt u vaker.
- > Komt er bij het legen meer dan 500 ml urine uit? Dan moet u voortaan vaker legen.
- > Leeg uw blaas ook vóórdat u ontlasting krijgt. Zo voorkomt u urineverlies door persen.
- > 's Nachts sluit u het ventiel aan op de nachtzak en zet u het ventiel open.

Hoe draagt u het ventiel?

U kunt het ventiel onder uw ondergoed dragen. U mag ook een beenbandje of pleister gebruiken om het ventiel vast te zetten. Het ventiel hoeft niet lager te hangen dan de blaas, behalve bij het legen.





Hoe vervangt u het ventiel?

1. Was en droog uw handen goed.
2. Zet het ventiel open en leeg de blaas.
3. Verwijder het oude ventiel.
4. Plaats het nieuwe ventiel.
5. Sluit het ventiel.

Hoe vaak u het ventiel vervangt, hangt af van het merk. De verpleegkundige geeft u hierover advies.

Schoonmaken van de nachtzak

Spoel de nachtzak na gebruik om met kraanwater. Laat hem drogen en bewaar hem in een schone handdoek. Zo kunt u hem 's avonds opnieuw gebruiken.

Na een week gebruikt u een nieuwe zak. Zie ook de folder '*Naar huis met een blaaskatheter*'.

Koppeling met een dagzak

Kunt u overdag niet vaak genoeg naar het toilet? Dan kunt u het ventiel aansluiten op een dagzak (beenzak). Onderaan het ventiel zit een aansluitpunt.

Zo doet u dat:

- > Druk de connector van de opvangzak in het aansluitstuk van het ventiel.
- > Zet het ventiel open.
- > Voor het slapen koppelt u een nachtzak aan.
- > 's Ochtends sluit u het ventiel en verwijdt u de nachtzak.

Nieuw materiaal nodig?

U heeft via de polikliniek een katheterventiel meegekregen. Wij zorgen voor het recept en de machtiging via een medisch speciaalzaak.

Heeft u nieuw materiaal nodig? Bel dan met uw medisch speciaalzaak.

Problemen of vragen?

Neem bij problemen op werkdagen contact op met de polikliniek urologie.

