

Uroflowmetrieonderzoek

U heeft binnenkort een uroflowmetrie-onderzoek op de polikliniek urologie. Uw uroloog heeft u verteld waarom dit onderzoek nodig is. Een verpleegkundige voert het onderzoek uit. Het duurt ongeveer vijf minuten.

Wat is het doel van dit onderzoek?

Het uroflowmetrie-onderzoek laat zien hoe u plast. De kracht van uw urinestraal wordt gemeten. Ook wordt gekeken of u een rechte straal heeft of juist druppelend plast. De resultaten worden zichtbaar in een grafiek op de computer. Dit onderzoek wordt vaak gedaan bij mensen die problemen hebben met plassen.

Hoe bereidt u zich voor?

Het is belangrijk dat u met een volle blaas komt. Probeer uw plas vanaf enkele uren (3 tot 4 uur) voor het onderzoek op te houden. Is het ophouden van de plas voor u echt moeilijk of bijna onmogelijk, probeer dan ten minste vanaf 1 uur voor het onderzoek de plas op te houden. Belangrijk is dat u aandrang voelt.

U kunt het beste **twee uur van tevoren** vier glazen drinken.

's Ochtends mag u gewoon naar het toilet gaan. Daarna moet u voldoende drinken.

Wanneer u moet drinken, hangt af van de tijd van uw afspraak.

U kunt het drinkschema een dag van tevoren al een keer oefenen.

Waar meldt u zich?

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd bij één van de onderstaande locaties:

- ☐ Frisius MC Leeuwarden, polikliniek urologie, route 72
- ☐ Frisius MC Harlingen, polikliniek urologie, route 25
- ☐ Frisius MC Leeuwarden, route 55

Hoe verloopt het onderzoek?

U plast in een aparte kamer waar u alleen bent. Dit is het eerste deel van het onderzoek.

De meting van uw urinestraal gaat automatisch. U merkt hier niets van.

Daarna maakt de verpleegkundige een echo van uw blaas. Zo kunnen we zien of uw blaas goed leeg is na het plassen.

Wat gebeurt er na het onderzoek?

De uitslag wordt meestal direct na het onderzoek met u besproken door de uroloog.

Heeft u vragen?

Tijdens of na het onderzoek kunt u uw vragen stellen aan de verpleegkundige of de uroloog. Heeft u vóór het onderzoek vragen? Bel dan gerust met de polikliniek urologie via:

Telefoonnummer: 058 - 286 61 50

Maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur



Plassen op de juiste manier

Veel plasklachten ontstaan door een verkeerde plashouding.
Met een goede houding kan de blaas beter leeglopen.



1. Ga recht op het toilet zitten, maar wel zonder dat dit krampachtig aanvoelt. Houd schouders en armen ontspannen.



2. Zet de voeten plat op de grond, knieën iets uit elkaar.



3. Ontspan de bekken en neem de tijd. Laat de plas vanzelf komen; pers dus niet mee.



4. Onderbreek het plassen niet.

Afbeeldingen: Frisius MC