

Nierbiopsie onder echogeleiding

Urologie

Binnenkort komt u naar het ziekenhuis voor een nierbiopsie. Uw behandelend arts heeft u verteld waarom dit onderzoek bij u wordt uitgevoerd. Voor een nierbiopsie wordt u gedurende een dag opgenomen in het ziekenhuis op Afdeling C, daghospitaal. In deze folder leest u wat een nierbiopsie is, de voorbereidingen (thuis), de gang van zaken voor en tijdens het onderzoek en de eventuele nawerkingen. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw arts of aan de verpleegkundige.

Wat is een nierbiopsie

Een nierbiopsie is een onderzoek van de nier, waarbij met een naald een klein stukje van het nierweefsel weggenomen wordt.

Vorbereiding (thuis)

De arts heeft u verteld hoe u zich op het onderzoek moet voorbereiden. Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Overleg dan met uw uroloog of u hiermee tijdelijk moet stoppen. Als de biopsie 's ochtends plaatsvindt, moet u op de dag van opname nuchter zijn. Dat wil zeggen vanaf 12 uur 's nachts niets meer eten. Tot twee uur vóór de ingreep mag u alleen nog thee (evt. met suiker maar zonder melk), appelsap en water drinken.

Als de biopsie 's middags plaatsvindt, mag u op de dag van de opname thuis, vóór zes uur 's morgens, alleen een licht ontbijt gebruiken. Dat houdt in: een kop thee en een beschuit zonder boter, dun besmeerd met jam, honing of suiker. Ook nu geldt dat u tot twee uur vóór de ingreep alleen nog thee (evt. met suiker maar zonder melk), appelsap en water mag drinken. Neemt u uw medicijnen mee naar het ziekenhuis.

Gang van zaken vóór het onderzoek

Voordat u naar het daghospitaal gaat, laat u eerst bloed afnemen bij het laboratorium (route 27). Uw bloedstolling wordt dan gemeten. Verpleegafdeling C (daghospitaal) vindt u op de eerste verdieping. U kunt zich op de afgesproken tijd melden bij de receptie van de afdeling zelf. Een verpleegkundige brengt u naar uw kamer en geeft u informatie over de opname en de ingreep. De verpleegkundige noteert uw gegevens in het elektronisch patiëntendossier. Op een bed wordt u naar de echokamer op de afdeling radiologie gebracht.

Tijdens het onderzoek

U gaat op uw buik op de onderzoektafel liggen, soms met een rol onder uw buik. De onderzoeksassistente helpt u om de juiste positie in te nemen. Eerst wordt met behulp van het echo-apparaat de precieze plek bepaald waar de prik gegeven moet worden. Een echo-apparaat werkt met behulp van geluidsgolven, die voor een mens onhoorbaar zijn.

De arts maakt de huid schoon en verdooft met een prikje. Het verdovingsprikje is even pijnlijk. Er wordt een groot blauw laken over uw rug gelegd. Dan voert de arts de eigenlijke biopsie uit door te prikken in uw linker of in uw rechter nier. De nieren liggen onder de ribben, links en rechts van de wervelkolom. Tijdens de ingreep moet u de adem een paar seconden inhouden. Op dat moment wordt met de naald in de nier geprikt. U hoort hierbij een luide klik. De prikken zelf zijn meestal pijnloos. De arts prikt meestal twee

tot vier keer. Na de biopsie wordt meestal even met het echo-apparaat gekeken of er een bloeduitstorting bij de nier is opgetreden. U krijgt een pleister op de plaats waar u geprikt bent. Het onderzoek duurt 20 minuten tot een half uur.

Na het onderzoek

Na de biopsie wordt u op een bed weer naar het daghospitaal gebracht. U moet op uw rug in bed blijven liggen. Soms krijgt u een zandzakje onder de rug op de plaats waar geprikt is, tegen eventuele bloeduitstortingen. Na een uur haalt de verpleegkundige het zandzakje weg. De verpleegkundige controleert regelmatig uw pols en bloeddruk. Vanaf twee uur na de ingreep mag u eten en drinken. De verpleegkundige vraagt u wat extra te drinken, zeker als er wat bloed in de urine te zien is. Vier uren na de biopsie mag u weer naar huis. Laat u wel met een rolstoel ophalen en doe het thuis rustig aan.

Nawerkingen

Er kan nog wat bloed in de urine zitten. In de week na de biopsie mag u geen zware lichamelijke inspanningen leveren. Dus niet zwaar tillen, sporten enzovoort. Als u last krijgt van pijn in de nierstreek, moet u contact opnemen met uw arts.

Uitslag

De radioloog beoordeelt het onderzoek en geeft de uitslag door aan de behandelend arts. De uitslag van het onderzoek is na ongeveer een week bij uw arts bekend. Bij ontslag maakt de afdelingssecretaresse een afspraak met u op de polikliniek. Deze vindt een week tot tien dagen na ontslag plaats. Uw arts bespreekt de uitslag dan met u.

www.mcl.nl

Polikliniek urologie
MCL
MCL Harlingen

058 – 286 61 50
0517 – 499 881