

Blaasspoelingen met Gentamicine

Om terugkerende blaasontsteking te voorkomen

Inleiding

U bent door de huisarts of uw specialist verwezen naar het ziekenhuis omdat u vaak last heeft van blaasontsteking, ook wel urineweginfecties genoemd. Omdat u drager bent van een bacterie die resistent is tegen antibiotica in tabletvorm, of vanwege allergie, is een blaasspoeling met Gentamicine voor u van toepassing. In deze folder vindt u hierover meer informatie.

Mogelijkheden om blaasontsteking te voorkomen

Als u vaak blaasontsteking heeft, kan dit liggen aan bijvoorbeeld het niet kunnen leegplassen van de blaas. Als dit bij u niet het geval is, en u ondanks behandelingen nog steeds last heeft van blaasontsteking, zijn er nog de volgende mogelijkheden:

- gebruik van niet-antibiotische preventie (zoals gebruik van cranberries, of vaginale hormonen bij vrouwen na de overgang);
- dagelijks een lage dosis antibioticum in tabletvorm slikken om te voorkomen dat er een blaasontsteking ontstaat;
- na de geslachtsgemeenschap een lage dosis antibioticum in tabletvorm slikken om te voorkomen dat er een blaasontsteking ontstaat.

Leefregels

Als u vaak blaasontsteking heeft, worden de volgende leefregels geadviseerd, om de kans op een volgende ontsteking te verkleinen:

- drink voldoende water (1.5-2 liter per dag);
- leeg om de 3 uur uw blaas, neem de tijd om goed uit te plassen;
- plas goed uit na geslachtsgemeenschap;
- zorg voor een regelmatige stoelgang.

Blaasspoelingen met Gentamicine

Gentamicine is een zeer effectief antibioticum dat normaal gesproken per infuus in de bloedbaan wordt toegediend. Het middel wordt gebruikt voor de behandeling van onder andere urineweginfecties, luchtweginfecties en sepsis (bloedvergiftiging). Bij langer gebruik per infuus kunnen er echter bijwerkingen optreden zoals nierbeschadiging, gehoorverlies en gestoord evenwicht.

Bij toediening van Gentamicine in de blaas kan een hoge dosis worden gegeven omdat Gentamicine niet in het bloed wordt opgenomen en de kans op bijwerkingen zoals nierbeschadiging en gehoorverlies zeer gering is. Omdat Gentamicine alleen werkt in de blaas (en anders dan antibiotica in tablet- of infuusvorm) geen invloed heeft op de bacteriën in de darm, is er bij deze blaasspoelingen minder kans dat u drager wordt van een resistente bacterie.

Welke bijwerkingen kunt u verwachten?

Bij eerdere toepassing van Gentamicine blaasspoelingen zijn geen bijwerkingen gemeld. Als u tijdens de behandeling bijwerkingen vermoed te hebben, neem dan contact op met uw behandelend arts.

Wanneer mag u deze blaasspoelingen met Gentamicine niet gebruiken?

Als u allergisch bent voor Gentamicine, een sterk verminderde nierfunctie heeft of als u zwanger bent.

Starten met Gentamicine blaasspoelingen

U leert tijdens een bezoek aan een verpleegkundige hoe u de Gentamicinespoeling moet voorbereiden en via een katheter gaat inbrengen in de blaas. Deze handeling blijkt in de praktijk eenvoudig aan te leren, maar indien u moeilijkheden heeft met het bereiden of inbrengen van de spoeling, zoeken wij samen met u naar een passende oplossing. De uroloog maakt de recepten aan zodat u de benodigdheden via uw apotheek kan verkrijgen. Let op: zorg wel zelf voor handalcohol.

Duur van de spoelingen

De blaasspoelingen met Gentamicine worden door u thuis ingebracht, gedurende een half jaar (de eerste 2 weken 1 keer per dag, daarna 10 weken om de dag, en de laatste 12 weken 2 keer per week). Het kan voorkomen dat uw behandelend arts met u een ander schema afsprekt. De Gentamicine-oplossing (in totaal slechts 22 ml) wordt bij voorkeur in de avond ingebracht, en mag tot de volgende ochtend in de blaas blijven. U plast de oplossing dan vanzelf weer uit.

Controles na de start van de spoelingen

- 1 week na het starten van het spoelen: telefonische evaluatie via de urologieverpleegkundige;
- 2 weken na het spoelen: afspraak met behandelend uroloog om het verdere schema van de behandeling af te spreken.

Bij klachten tussentijds dient u zelf contact op te nemen met de polikliniek urologie.

Klachten tijdens de spoelingen

Krijgt u tijdens de behandeling klachten, die kunnen passen bij een blaasontsteking? Neem dan contact op met de polikliniek urologie, zodat er een urinekweek kan worden afgenomen. Eventueel kunt u zich ook bij de huisarts melden. Meldt u dan wel dat u behandeld wordt met blaasspoelingen met antibiotica. Met een kweek kan vastgesteld worden of er inderdaad een blaasontsteking is, zodat uw arts u advies kan geven over de behandeling hiervan.

Geen vergoeding zorgverzekeraar

De blaasspoeling met Gentamicine en de benodigdheden voor toediening worden niet meer vergoed. Informeer naar de kosten bij de verpleegkundige op de polikliniek urologie.

Vragen

Als u nog vragen heeft, dan kunt u maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek urologie, telefoonnummer 058-286 6150 (of buiten bereikbaarheidstijden met de dokterswacht).

Handleiding toediening blaasspoeling met Gentamicine

Benodigdheden

1. Ampul Gentamicine 2 ml 40mg/ml.
2. Ampul 20 ml NaCl 0,9% steriel.
3. Luer-Lock spuit 30 ml (nodig om de handeling te kunnen uitvoeren)
4. Filternaald BD TM Blunt Filter 18 G x 1 ½. (nodig om de handeling te kunnen uitvoeren).
5. Gaasjes 5 x 5 cm (om ampul open te knakken), code CB4.
6. Handdesinfecteermiddel, bv handalcohol.
7. Naaldcontainer.
8. Urinekatheter voor intermitterende katheterisatie, met Luerlock-schroefstelsel, bv: Lofric Insticath Nelaton CH12, code CB 1.

Procedure

1. Lees voor de eerste blaasspoeling de procedure rustig door.
2. Om uw handen goed te kunnen reinigen, is het van belang eerst uw ringen af te doen. Was uw handen goed schoon met zeep en droog ze goed af. En gebruik daarna handalcohol, wrijf 30 seconden in en laat drogen. Werk hygiënisch en zorgvuldig.
3. Zet de naald op de 30 ml spuiten (vastdraaien Luer-Lock).
4. Zuig circa 20 ml NaCl 0,9 % in de 30 ml spuit op. Leg de spuit met de NaCl 0,9% plat op tafel.
5. Zet de Gentamicine-ampul met de stip naar voren en pak de ampul met een gaasje vast, zodat er geen glas in uw hand kan komen! Breek de hals van de Gentamicine-ampul af door kracht op de top van de hals te zetten, de hals knakken vanaf de stip af. Wanneer u een opzuignaald met filter gebruikt, kan het opzuigen wat meer tijd kosten.
Wanneer u een gewone opzuignaald gebruikt, controleer dan de oplossing op glasdeeltjes.
Zuig vervolgens de 2 ml Gentamicine geheel op in de 30 ml spuit met NaCl (de totale inhoud wordt dan 22 ml).
6. Verwijder de naald van de spuit en deponeer de naald in de naaldcontainer.
7. Ontlucht nu de spuit met NaCl 0,9%/Gentamicine (Luer-Lock) door de zuiger in te drukken totdat de luchtbelletjes uit het systeem zijn verwijderd.
8. Breng de blaaskatheter in via de plasbuis en laat alle urine aflopen.
9. Draai hierna de spuit stevig vast op het Luer-Lock-schroefstelsel van de urinekatheter. Probeer de uiteinden niet aan te raken!
10. Breng de circa 22 ml NaCl 0,9% met Gentamicine nu via de urinekatheter in de blaas door de spuit langzaam leeg te drukken (in circa 20-30 seconden).
11. Verwijder daarna in 1 beweging de blaaskatheter. Laat de spuit hierbij vastzitten op de katheter, anders loopt de Gentamicine-oplossing via de katheter direct weer naar buiten.
12. De spoeling mag in de blaas blijven tot de volgende keer dat u plast of katheteriseert, bij voorkeur langer dan 2 uur.

Frequentie van Gentamicine-blaasspoelingen

De blaasspoelingen worden gedurende een half jaar door u of de zorg ingebracht. Het schema van de frequentie is als volgt:

- de eerste 2 weken 1 keer per dag;
- daarna 10 weken om de dag;
- de laatste 12 weken 2 keer per week een blaaspoeling.