

Blaasspoelingen

1 Inleiding

U komt binnenkort naar het MCL om te beginnen aan een kuur van blaasspoelingen. Deze kuur wordt gegeven op afdeling urologie (afdeling T). In deze folder leest u meer over het doel en de gang van zaken bij de blaasspoelingen. Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan uw uroloog.

2 Wat zijn blaasspoelingen?

Bij een blaasspoeling brengt de verpleegkundige een vloeistof met medicijnen in uw blaas. Dit gebeurt met een katheter die in uw plasbuis ingebracht wordt. Deze vloeistof moet tussen 1 en 2 uur in uw blaas blijven zitten. Na deze periode plast u de vloeistof weer uit. Deze behandeling wordt na verloop van tijd herhaald. De uroloog bespreekt met u hoeveel spoelingen in uw geval nodig zijn.

3 Waarom blaasspoelingen?

De blaasspoelingen worden gedaan als nabehandeling nadat er (via een operatie) poliepen uit de blaas verwijderd zijn. Poliepen in de blaas zijn in principe kwaadaardig. Poliepen beperken zich in hun groei meestal tot het slijmvlies van de blaas en kunnen bij een operatie in hun geheel verwijderd worden. Als u eenmaal poliepen gehad heeft, bestaat er een kans van meer dan 50% dat de poliepen terugkeren. Daarbij is ook een kleine kans dat de poliepen kwaadaardiger worden, waarbij ze verder de blaaswand ingroeien. Het doel van de blaasspoeling is: ervoor zorgen dat de kans dat de poliepen terug komen kleiner wordt. De uroloog heeft met u besproken waarom de blaasspoeling bij u gedaan wordt.

4 Waarmee wordt mijn blaas gespoeld?

De uroloog bespreekt van tevoren met u welk middel hij/zij gebruikt bij de blaasspoelingen. Ook bespreekt hij/zij met u hoeveel spoelingen er bij u nodig zijn. Dit hangt namelijk af van:

- de aard van de poliepen
- hoe vaak u al eerder blaaspoliepen heeft gehad.

De volgende middelen worden gebruikt bij blaasspoelingen:

- Immunotherapie (bijvoorbeeld BCG)
- Chemotherapie (bijvoorbeeld epirubicine, mitomycin)

Immunotherapie

Immunotherapie is erop gericht bepaalde cellen in het afweersysteem te activeren en/of te vermeerderen, waardoor kankercellen krachtiger kunnen worden bestreden. Immunotherapie versterkt dus een bepaalde afweer.

Chemotherapie

Cytostatica (chemotherapie) remmen de celgroei doordat ze de celdeling blokkeren. Daardoor kunnen de kankercellen zich niet meer vermenigvuldigen. Soms blijkt het tijdens de kuur wenselijk om van het ene op het andere middel over te stappen. Bijvoorbeeld omdat u een middel niet goed verdraagt. Of omdat het eerdere middel te zwak blijkt. Uw uroloog bespreekt dit met u. De vraag of de behandeling succes heeft is

moeilijk te zeggen, de resultaten zijn verschillend van persoon tot persoon. U blijft gedurende jaren na het verwijderen van de poliepen onder regelmatige controle van de uroloog. Als na een jaar de poliepen niet zijn teruggekomen dan neemt de kans dat u poliepvrij blijft toe.

5 Bijwerkingen

Bijwerkingen van chemotherapie kunnen zijn:

- bloed bij de urine
- plasdrang
- pijn in de onderbuik
- allergische huidreacties

Bijwerkingen van immunotherapie kunnen zijn:

- pijn tijdens het plassen
- plasdrang
- temperatuur verhoging
- griepverschijnselen
- bloed bij de urine

Meestal verdwijnen deze klachten binnen een dag. Als dit niet zo is, dan kan de uroloog medicijnen voorschrijven om de klachten te bestrijden.

6 Voorbereiding op de blaasspoeling

Het is de bedoeling dat u de spoelvloeistof straks minimaal 1 uur en maximaal 2 uur in de blaas kunt houden. Drink daarom zes uren voor de spoeling zo weinig mogelijk. Bij een blaasontsteking moet u contact opnemen met de secretaresse van de uroloog. De blaasspoeling moet dan waarschijnlijk opgeschoven worden naar een andere dag. U moet dit ten minste 1 dag voor de behandeling melden. Bij BCG-spoelingen mag er van te voren geen bloed in de urine zitten. Gebruikt u plastabletten? Neem deze tabletten pas in nadat u de spoeling hebt uitgeplast.

7 Hoe gaat de blaasspoeling in zijn werk

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van afdeling T. Een verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer. In de behandelkamer neemt u plaats op de behandeltafel of op het bed. De verpleegkundige geeft de blaasspoeling. Het is nodig dat u uw broek en onderbroek uitdoet. Daarna brengt de verpleegkundige via de plasbuis een katheter in uw blaas. Via de katheter wordt het medicijn toegediend. Hierna mag u de kleding weer aantrekken en weer naar huis gaan.

Probeer de vloeistof twee uur in de blaas te houden. Daarna kunt u uitplassen op het toilet. Houdt u rekening met de tips voor na de behandeling. Nadat u de blaasspoeling heeft uitgeplast is het belangrijk dat u extra drinkt. Hierdoor verkleint u de kans op een urineweginfectie. Op advies van de uroloog kan het soms zijn dat u wat langer in het ziekenhuis moet blijven, bijvoorbeeld wanneer er redenen zijn dat de spoeling niet kan worden opgehouden. In totaal bent u dan ongeveer drie uren in het ziekenhuis voor de behandeling.

8 Tips voor na de behandeling

De vloeistof is enigszins agressief. Daarom gelden een aantal adviezen:

- plas zittend in plaats van staand
- spoel naderhand het toilet goed door met gesloten deksel (twee keer), bij een BCG-spoeling moet u daarna het toilet schoon maken met chloor en bij epirubicine en mitomycine met een neutrale zeep, bijvoorbeeld groene zeep
- was na het plassen uw onderlichaam
- was uw handen goed
- als u morst goed spoelen met water
- vermijd contact met de huid
- wasgoed dat in aanraking gekomen is met de vloeistof kunt u gewoon in de was doen.

Als u epirubicine krijgt gelden deze regels voor zes dagen, bij mitomycine twee dagen en bij BCG zes uren na de spoeling. De uroloog of verpleegkundige geeft aan u door wat bij u van toepassing is.

9 Geslachtsgemeenschap

Wij adviseren om tot een week na de spoeling bij geslachtsgemeenschap een condoom te gebruiken.

10 Klachten na de behandeling

Het is goed mogelijk dat u na de behandeling last heeft van:

- meer aandrang tot plassen dan normaal
- een pijnlijk of branderig gevoel bij het plassen
- moeite met ophouden van de urine
- bloed of weefseldeeltjes in de urine

Gewoonlijk verdwijnen deze klachten binnen enkele dagen vanzelf. Als de klachten aanhouden of als er andere klachten zijn neem dan contact op met uw uroloog.

11 Vervolg van de behandeling

Elke keer als u voor een blaasspoeling komt vraagt de verpleegkundige of u last heeft gehad van bijwerkingen en of u de blaasspoeling heeft kunnen ophouden. U krijgt een lijstje met de afspraken voor de volgende blaasspoelingen. Om te controleren of de blaasspoelingen effect hebben, zijn tijdens de behandeling diverse andere onderzoeken nodig. Zo kijkt de uroloog regelmatig in de blaas (cystoscopie). De assistente van de uroloog maakt hiervoor afspraken met u. De uroloog bespreekt met u het aantal blaasspoelingen.

www.mcl.nl

Polikliniek urologie

MCL

058 – 286 61 50

maandag – vrijdag van 8.30 – 16.30 uur

MCL Harlingen

0517 – 499 881

maandag – vrijdag van 8.00 – 17.00 uur