

# Operatie voor het verwijderen van een nier via een open operatie

## Nefrectomie

### Inleiding

Binnenkort komt u naar het MCL voor een operatie waarbij uw nier verwijderd wordt. Deze operatie wordt nefrectomie genoemd. In deze folder kunt u lezen over de voorbereiding en de operatie. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust aan de uroloog of verpleegkundige.

### Wat is een nefrectomie?

Nefrectomie is een operatie waarbij de nier in zijn geheel wordt verwijderd. In de meeste gevallen wordt de nier verwijderd vanwege een kwaadaardig gezwel (kanker). Soms wordt een nier weggehaald bij goedaardige nierafwijkingen, bijvoorbeeld een cystenier. Waarom bij u een nier wordt weggehaald heeft uw uroloog met u besproken.

### Voorbereiding

#### Voorbereiding op de polikliniek

U krijgt afspraken mee voor het medicatiesprek uur, het verpleegkundig spreekuur (VPS) en het pre-anesthesiologisch spreekuur (PAS) en u doorloopt deze afspraken op één dag.

#### Medicatiesprek uur

De apothekersassistent voert met u een gesprek over de medicijnen die u op dit moment gebruikt. Het is van belang dat u uw medicijnen meeneemt in de originele verpakking. Neem ook een recent medicatieoverzicht mee. Dit kunt u ophalen bij uw apotheek. Ook als u geen medicatie gebruikt, vindt dit gesprek plaats. Dit gesprek kan ook telefonisch plaatsvinden.

#### Gesprek met de anesthesioloog

De anesthesioloog bespreekt met u de narcose en de pijnbestrijding. Voor deze operatie gaat u onder algehele narcose. Daarnaast krijgt u bij een laparoscopische nefrectomie een epidurale katheter voor pijnbestrijding. Dit is een slangetje dat voor de operatie in de rug wordt ingebracht. Door dit slangetje krijgt u medicijnen tegen de pijn, tijdens de operatie en de eerste dagen er na. Meer informatie hierover kunt u lezen in de divi 'Epidurale verdooving'.

#### Verpleegkundig spreekuur

Nadat u bij de anesthesioloog bent geweest komt u op het verpleegkundig spreekuur. De verpleegkundige geeft u informatie over wat u tijdens de opname kunt verwachten. Ook stelt zij u nog een aantal vragen. Dit gesprek kan ook telefonisch plaatsvinden.

#### Verpleegkundig consulent urologische oncologie

De verpleegkundig consulent urologische oncologie begeleidt patiënten die te maken hebben met kanker. Zij geeft ondersteuning en begeleiding tijdens de ziekte en de behandeling. Het eerste gesprek is op de polikliniek wanneer de arts met u de uitslag van de onderzoeken bespreekt. De verpleegkundig consulent is ook aanwezig bij de vervolgccontroles op de polikliniek na de operatie.

## **Stoppen met bloedverdunners**

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan bespreekt de anesthesioloog of en hoeveel dagen voor de operatie u moet stoppen met deze medicijnen. Heeft hij/zij dit niet met u besproken? Belt u dan met de polikliniek anesthesiologie. Het telefoonnummer is 058 - 286 69 22.

## **Dag van de operatie**

U komt op de dag van de operatie naar het ziekenhuis. Voor de operatie is het nodig dat u nuchter bent. Dit betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en drinken. Meer informatie hierover krijgt u van de anesthesioloog of verpleegkundige. Op de operatiedag mag u nog douchen. U krijgt een operatiejasje aan. U doet eventuele sieraden af en als u een gebitsprothese heeft, doet u deze ook uit. De verpleegkundige brengt u in uw bed naar de operatieafdeling.

## **De operatie**

De uroloog heeft met u besproken dat uw nier wordt verwijderd door middel van een open operatie. Afhankelijk van de afwijking in de nier wordt de operatiesnede ongeveer 15 tot 25 centimeter, in de zij of de buik aangebracht. De uroloog verwijdert vervolgens de zieke nier. De operatie duurt ongeveer anderhalf tot drie uur, afhankelijk van de grootte van de niertumor.

## **Na de operatie**

De verwijderde nier wordt na de operatie opgestuurd voor onderzoek. De uroloog bespreekt de uitslag tijdens het eerste polikliniek bezoek na de ingreep. In uitzonderlijke gevallen, bij een langdurige opname, wordt de uitslag tijdens de opname besproken.

Na de operatie bellen wij uw contactpersoon. Meestal doet de uroloog dit zelf.

Na de operatie blijft u nog een poosje op de uitslaapkamer. U heeft dan:

- een infuus in uw arm om vocht toe te dienen.
- een katheter (slangetje) in de blaas om urine af te voeren.
- een drain (slangetje) om het wondvocht af te voeren.
- een epiduraal katheter in uw rug tegen de pijn.

Als u voldoende wakker bent en de bloeddruk stabiel is, gaat u weer naar de verpleegafdeling.

## **Dagen na de operatie**

De verpleegkundige controleert regelmatig uw bloeddruk, hartritme en temperatuur. Ook verzorgt hij/zij iedere dag de wond. Het is voor uw herstel belangrijk dat u zo snel mogelijk weer in beweging komt. De verpleegkundige helpt u om uit bed te komen. Dit wordt langzaam opgebouwd.

Dagelijks wordt er visite gelopen door het urologisch team. Dan wordt ook afgesproken wanneer drain, katheter en infuus verwijderd worden. U mag gelijk weer normaal eten, maar begin rustig aan, omdat u narcose heeft gehad.

Als u een epiduraal katheter heeft, komt de verpleegkundige van het pijn-team (POP-team) twee keer per dag langs en regelt de pijnbestrijding en het afbouwen hiervan. Na ongeveer drie dagen wordt de epiduraal katheter verwijderd.

## Complicaties

Zoals bij iedere operatie is er kans op complicaties. Complicaties kunnen zijn: infectie en nabloeding. Daarom controleren de verpleegkundigen regelmatig uw bloeddruk en temperatuur en verzorgen zij de wond.

## Weer naar huis

Ongeveer vijf dagen na de operatie mag u weer naar huis. U krijgt een afspraak mee voor controle bij de uroloog.

## Leefregels

De herstelperiode na deze operatie is ongeveer zes weken. U merkt dat u nog snel vermoeid bent. Het lichaam geeft aan wanneer u zich te veel inspant.

Om de kans op complicaties te verkleinen adviseren wij u om:

- zes weken niet zwaar te tillen; niet te sporten.
- drie weken niet fietsen.
- te luisteren naar uw lichaam.
- op tijd rust te nemen, maar langdurig zitten of liggen draagt niet bij aan uw herstel.
- alcohol alleen in beperkte mate te drinken.
- pas in bad te gaan als de wond goed genezen is (douchen mag wel meteen).