

Behandeling van een overactieve blaas met botox

1 Inleiding

Tijdens uw bezoek aan de polikliniek heeft de uroloog met u besproken dat u klachten heeft van een overactieve blaas. Ook heeft hij/zij u uitgelegd hoe dit met botoxinjecties behandeld kan worden. In deze folder is alle belangrijke informatie voor u op een rij gezet, zodat u thuis alles nog eens rustig kunt nalezen.

2 Wat is een overactieve blaas?

De klachten van een overactieve blaas kunnen heel verschillend zijn:

- Meer dan acht keer per dag, en vaak ook 's nachts, moeten plassen.
- Plotselinge aandrang (urge) om te plassen.
- Onvrijwillig urineverlies (incontinentie).

Een overactieve blaas leidt niet altijd tot ongewild urineverlies. Veel mensen met een overactieve blaas moeten vaak naar het toilet, maar hebben geen of weinig ongewild urineverlies. De oorzaak van een overactieve blaas is meestal onbekend. Soms wordt een overactieve blaas veroorzaakt door een neurologische aandoening. Hierbij gaat er iets fout in de overdracht van signalen vanuit de hersenen en de zenuwen naar de blaas en terug. We noemen dit een neurogene blaas. Er zijn meerdere mogelijkheden voor de behandeling van een overactieve blaas. Bekkenbodetherapie en medicijnen (anticholinergica) gaven bij u onvoldoende resultaat. Daarom is gekozen voor behandeling met botox-injecties.

3 Hoe werkt botox?

Botox is een afkorting voor botulinetoxine. Dit is een stof die de signaaloverdracht van zenuwvezels naar spieren onderbreekt. Als botox in een spier wordt gespoten, kan die spier geen signaal meer ontvangen en wordt verlamd. Als botox in de blaasspier wordt ingespoten, wordt de signaaloverdracht van de zenuwuiteinden naar de blaasspier geblokkeerd. Hierdoor neemt de contractiekracht (samentrekking) van de blaas af. Daarnaast worden waarschijnlijk ook gevoelszenuwen vanuit de blaas geblokkeerd, waardoor het gevoel van aandrang om te plassen vermindert en u minder vaak hoeft te plassen. Botox werkt zes tot negen maanden. De botoxinjecties kunnen worden herhaald.

4 Resultaten

Uit onderzoek is gebleken dat bij 60 – 70 % van de mensen die met botox zijn behandeld het resultaat goed is. Dat betekent dat zij hun plas goed kunnen ophouden en ook niet vaker dan normaal moeten plassen. Bij ongeveer 10 % van de mensen zijn de klachten duidelijk minder geworden. Ongeveer 20 – 30 % van de mensen merkt geen verandering na de behandeling.

5 Voorbereiding

De botoxinjecties worden meestal gegeven onder plaatselijke verdoving op de scopiekamer (route 55). Dit vindt plaats in dagbehandeling. U kunt dezelfde dag weer naar huis. Een enkele keer worden de botoxinjecties op de operatiekamer gegeven. Dit gebeurt dan onder plaatselijke verdoving (ruggenprik) of algehele verdoving. De behandeling duurt gemiddeld 20 minuten en vindt in dagbehandeling plaats. U kunt dezelfde dag weer naar huis. Voor de behandeling en de verdoving zijn meestal enige

voorbereidingen nodig. Als u op de dag van de behandeling wordt opgenomen, moet u nuchter blijven volgens de afspraken met de anesthesioloog. Uw arts of anesthesioloog geeft aan of u eventueel moet stoppen met (bloedverdunnende) medicijnen.

6 De botoxbehandeling

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug met uw benen in beensteunen. Eerst wordt een hol buisje via uw plasbuis ingebracht tot in de blaas. Op dit buisje is een kleine camera aangesloten zodat de uroloog in de blaas kan kijken. Via het buisje wordt de blaas tot ontplooiing gebracht door water in de blaas in te brengen. Daarna wordt de injectienaald in de blaas gebracht. Op ongeveer 5 tot 10 plaatsen in de blaasspier wordt een kleine hoeveelheid botox ingespoten.

7 Na de botoxbehandeling

Na de behandeling verblijft u in de meeste gevallen op de afdeling dagbehandeling. Als u zelf weer heeft geplast, controleert de verpleegkundige met een echoapparaat of de blaas leeg is. Als het plassen goed gaat, mag u naar huis. Het is verstandig om vervoer te regelen voor na de ingreep.

8 Complicaties

De effecten van de botoxbehandeling kunnen per persoon verschillen. Het effect kan soms tegenvallen. Ook kan het resultaat van botox op de blaasspier zodanig groot zijn dat het moeilijk is om de blaas leeg te plassen. Als er te veel urine achterblijft, of als u helemaal niet meer kunt plassen dan moet u de blaas (tijdelijk) via zelfkatheterisatie leegmaken. Dit gebeurt zelden en gaat vanzelf over als de botox uitgewerkt raakt. Ook kunt u na de ingreep een blaasontsteking krijgen. Om dit te voorkomen krijgt u voor de behandeling antibiotica toegediend.

9 Wat kunt u thuis verwachten?

De effecten van de behandeling zijn na één tot twee weken merkbaar. De eerste dagen na de behandeling kan er nog wat bloed in de urine zitten. Daarom is het belangrijk dat u minimaal twee liter per dag drinkt. Neem contact met ons op:

- Als u plotseling hevige of aanhoudende buikpijn heeft die met vier maal daags, om de 6 uur, 2 tabletten paracetamol 500 mg. niet verdwijnt.
- Bij hevige bloedverlies en het plassen van grote bloedstolsels.
- Als u plotseling niet meer kunt plassen of u het gevoel heeft dat u niet goed uit kunt plassen.
- Als u enkele dagen na de ingreep koorts heeft boven de 38,5°C graden of langer dan 24 uur boven de 38°C graden.

Tijdens kantooruren belt u de polikliniek urologie, 058 – 286 61 50.

Buiten kantooruren belt u naar de huisartsenpost.

10 Controle

Eventueel wordt een controleafspraak met u gemaakt om de resultaten van de behandeling te bespreken.

11 Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de polikliniek urologie, telefoon 058 – 286 61 50.

Met medische vragen kunt u terecht bij de behandelend uroloog.

www.mcl.nl

Polikliniek urologie
(maandag – vrijdag van 8.30 – 16.30 uur)

058 – 286 61 50

©MCL maart 2024
Docnr. 24103 (5)