

Behandeling

Bekijk hier hoe de behandeling in zijn werk gaat.

Opioïden bij benauwdheid

Video voice-over

Opioïden kennen we als een sterke pijnstillers. Voorbeelden van opioïden zijn: morfine en fentanyl. Ook kunnen opioïden verlichting geven bij benauwdheid of kortademigheid. Benauwdheid of kortademigheid kan voorkomen bij verschillende ziektes zoals bijvoorbeeld COPD, fibrose en kanker.

Kortademigheid wordt meestal als eerst behandeld met een inhalator, andere medicatie en soms extra zuurstof. Ook kunnen ademhalingsoefeningen van een fysiotherapeut helpen. Als deze behandelingen onvoldoende werken spreken we van hardnekkige kortademigheid, in die gevallen kunnen opioïden helpen om de kortademigheid te verminderen.

Bij kortademigheid wordt er een prikkel naar de hersenen gestuurd die vertelt dat u benauwd bent. Dit wordt de ademprikkel genoemd. Opioïden kunnen er voor zorgen dat deze prikkel minder sterk wordt doorgegeven, waardoor u zich minder benauwd voelt. Opioïden kunnen worden gebruikt als tabletten, pleisters en neusspray.

De dosering van opioïden is erg belangrijk. Het medicijn moet zo goed mogelijk werken, maar de bijwerkingen moeten minimaal zijn. Er wordt altijd met een lage dosering begonnen. Voor iedereen is deze balans anders en ook uw eigen voorkeur speelt een belangrijke rol.

U kunt op elk moment stoppen met het gebruiken van opioïden en ook als het bij u niet goed werkt, wordt er mee gestopt. Mogelijk roept het gebruiken van opioïden vragen of zorgen op. Het is goed om hierover met uw zorgverlener te spreken.

Opioïden zijn sterke pijnstillers, die ook worden gebruikt bij hevige benauwdheid ook wel kortademigheid genoemd.

Mogelijke bijwerkingen



Sufheid en slaperigheid

Opioïden kunnen in algemene zin de volgende bijwerkingen geven: sufheid, slaperigheid en verminderd reactievermogen.

Deze bijwerkingen gaan na een poosje, vaak vanzelf over. Aangezien opioïden het reactie- en concentratievermogen kan verminderen, mag u niet deelnemen aan het verkeer.



Verstopping (obstipatie)

Verstopping van de darmen wordt ook wel obstipatie genoemd. Verstopping is een veelvoorkomende bijwerking bij het gebruik van opioïden. Daarom wordt er altijd een laxerend middel voorgeschreven.

Probeer vezelrijke producten te gebruiken en drink veel water.



Misselijkheid

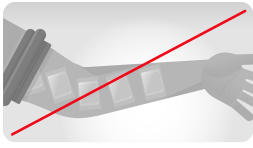
U kunt een korte tijd last krijgen van misselijkheid. Deze misselijkheid gaat meestal over als uw lichaam aan het gebruik van opioïden gewend is.

In de meeste gevallen krijgt u van uw dokter een medicijn tegen misselijkheid voorgeschreven.

Fabels en feiten over opioïden

Het gebruik van opioïden kan vragen bij u oproepen. Hieronder brengen wij u op de hoogte van een aantal fabels en feiten over het gebruik van opioïden.

Is morfine verslavend?



Fabel: Van morfine heb je steeds meer nodig, omdat het verslavend is.

Feit: De kans op geestelijke verslaving is heel klein. De dosering opioïden wordt alleen opgehoogd als de kortademigheid toeneemt, maar vaak is een lage dosering al voldoende. Als u een hogere dosering opioïden gebruikt kan het nodig zijn om dit in stapjes af te bouwen, omdat uw lichaam gewend kan raken aan opioïden. Bij een lagere dosering opioïden is dit niet nodig. Dit wordt altijd in overleg met uw arts gedaan.

Is morfine levensbekortend?



Fabel: Morfine werkt levensbekortend.

Feit: Morfine wordt voorgeschreven bij pijn. Vaak denken mensen dat morfine alleen in het eindstadium van kanker wordt voorgeschreven en dat het een levensbekortigende werking heeft, dit is niet zo.

Morfine wordt ook voorgeschreven bij langdurige pijn zoals reuma en als tijdelijke pijnstiller, zoals na een operatie.

Veroorzaakt morfine ademhalingsproblemen?



Fabel: Morfine veroorzaakt ademhalingsmoeilijkheden.

Feit: Morfine veroorzaakt geen ademhalingsproblemen, het kan juist verlichting geven bij benauwdheid of kortademigheid. Sufheid kan wel voorkomen in de eerste dagen van behandeling, maar dit wordt vaak verward met de rust die u voelt. U heeft geen pijn meer en kunt weer beter slapen. Neem bij aanhoudende sufheid altijd contact op met uw zorgverlener.