

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Vetvrije massa bepaling

Video voice-over

#Vetvrijemassa bepaling

U komt binnen in de onderzoeksruimte. Een medewerker vraagt u om uw schoenen en sokken uit te doen en uw bril en sieraden af te doen. U wordt gemeten en gewogen en u mag daarna op het bed gaan liggen.

De longfunctie medewerker plakt vervolgens een aantal plak-elektroden op uw handen en voeten. Deze elektroden zijn met kabeltjes verbonden aan een meetapparaat. U blijft rustig liggen totdat de medewerker aangeeft dat het onderzoek klaar is.

U voelt niets van de meting en het onderzoek is niet belastend.

Gewoonlijk duurt het onderzoek 10 tot 15 minuten.

Tijdens dit onderzoek wordt er gekeken naar welk deel van uw lichaamsgewicht uit spiermassa bestaat (de vetvrije massa).



Het onderzoek duurt 10 tot 15 minuten.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Uw voorbereiding



- Draag niet-knellende bovenkleding.
- Geen zware inspanning voor het onderzoek. 1 uur voor het onderzoek niet sporten of andere lichamelijke inspanning verrichten.
- Niet roken. U mag 1 uur voor het onderzoek niet roken, vaperen of waterpijp roken.
- Geen zware maaltijden voor het onderzoek. U mag wel gewoon eten en drinken.
- Geen alcohol of verdovende middelen voor het onderzoek. U mag ten minste 12 uur voor het onderzoek geen alcohol drinken en 8 uur voor het onderzoek geen verdovende middelen gebruiken.

- Meld voor het onderzoek wanneer u een medisch implantaat (pacemaker) heeft.
- Vertel uw arts ruim voor het onderzoek of u zwanger bent of denkt te zijn.
- Omdat een volle blaas de meting tijdens het onderzoek kan beïnvloeden, is het belangrijk om voor het onderzoek te plassen.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- Uw afsprakenbrief (als u die heeft gekregen).
- De pas van uw ziektekostenverzekering.
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt in sommige ziekenhuizen ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd.

Nazorg na uw onderzoek

Geen nazorg, risico's of complicaties



Na dit onderzoek hoeft u verder niks te doen. Er zijn geen risico's. Er is geen kans op complicaties.