

Jaaroverzicht 2023 Verpleegkundige Adviesraad

Dit VAR jaaroverzicht 2023 geeft een korte weergave van de werkzaamheden en contacten die de VAR heeft binnen (en soms ook buiten) het MCL.

Veel leesplezier! Opmerkingen ontvangen we graag via de mail (var@mcl.nl).

De Verpleegkundige Adviesraad



De Verpleegkundige Adviesraad¹ is een onafhankelijk adviesorgaan welke de belangen van de verpleegkundige beroepsgroep² vertegenwoordigt binnen het Medisch Centrum Leeuwarden. De VAR heeft zich tot doel gesteld proactief mee te denken en te praten over verpleegkundige, organisatorische en landelijke ontwikkelingen. Daarnaast wordt door de VAR het project 'Zeggenschap in het MCL' uitgevoerd. Dit om de MCL verpleegkundigen verder te professionaliseren, in beweging te krijgen en te faciliteren in het uitvoeren van hun dagelijkse werkzaamheden binnen het MCL. Deze werkzaamheden omvatten naast zorgtaken ook kwaliteitsontwikkeling, professionalisering van de beroepsgroep, kennis en kunde passend bij een STZ³ ziekenhuis, meedenken in de organisatie van het werk en doorontwikkelen van werkprocessen en verpleegkundig leiderschap.

Verpleegkundig Platform

In januari 2023 is de VAR feestelijk (met ballonnen en taart) gestart met het Verpleegkundig Platform. Het Verpleegkundig Platform is er voor het versterken van verpleegkundig zeggenschap, de doorontwikkeling van de beroepsgroep en het verstevigen van de verbindingen tussen afdelingen onderling, maar ook tussen het ziekenhuisbeleid en de werkvloer. Hiervoor zijn verpleegkundig visionairs aangesteld, vanuit iedere afdeling en de poli is er een verpleegkundig vertegenwoordiging. De verpleegkundig visionair wordt aangesteld voor twee jaar en krijgt in die periode acht uren per maand voor deelname aan het platform. Eén keer per maand komen de visionairs gedurende vier uur samen. In die vier uur wordt beleid besproken en uitgewerkt, is er ruimte voor eigen inbreng, wordt er aan scholing gedaan en worden ervaringen en ideeën uit de praktijk uitgewisseld. De andere vier uren kunnen flexibel ingevuld worden op de afdeling of in ziekenhuisbrede werkgroepen.

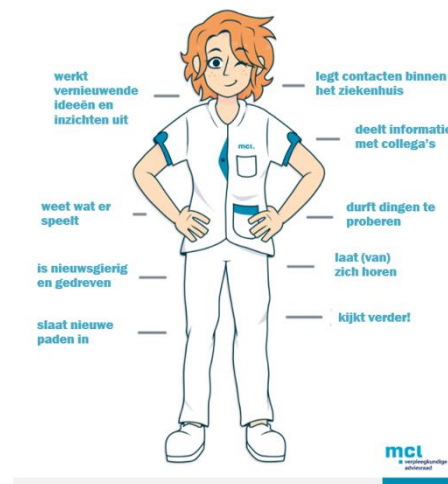
Waarom doen we dit?

- Voor de visionairs zelf biedt deelname aan het platform een mooie gelegenheid om hun betrokkenheid, vaardigheden en ervaring uit te bouwen.
- Voor de afdeling vormt de visionair een effectieve ambassadeur en verkenners in het MCL als geheel. Via de visionair komen verbeteringen binnen en wordt de zeggenschap van de verpleegkundigen naar buiten toe vergroot.
- Voor het MCL biedt het Verpleegkundig Platform een plek waar beleid en praktijk elkaar ontmoeten en kunnen versterken. De plek waar ideeën groeien en landen.

In 2022 heeft de VAR een jaarplan opgesteld waarin vijf speerpunten centraal stonden. Deze punten zijn in 2023 binnen het platform verder uitgewerkt.

1. Verpleegkundig leiderschap; niet praten over maar met verpleegkundigen, verdere professionalisering van de verpleegkundige beroepsgroep.
2. Binden, boeien en behouden: het aantrekken van nieuwe collega's en hierop investeren richting behouden voor de zorg.
3. Het verbeteren van onze kwaliteit van zorg door te sturen op het 'waarom' en minder op het 'daarom' (van registreren naar motiveren).
4. Het STZ profiel van het MCL verder laten landen binnen de verpleegkundige beroepsgroep.
5. Positionering en professionalisering van de VAR in de organisatie, van adviesorgaan naar zeggenschap. In het kader van dit laatste punt heeft de voorzitter VAR uitbreiding van uren gekregen.

De Verpleegkundig Visionair...



¹ Verpleegkundige Adviesraad: hierna te noemen VAR

² Met de verpleegkundige beroepsgroep worden alle verpleegkundige disciplines in het MCL bedoeld, hierna te noemen: de (MCL) verpleegkundigen

Missie en visie van de VAR

Missie

De VAR verbindt, inspireert en maakt toekomstbestendig

- De VAR is de representatieve vertegenwoordiger van de verpleegkundigen in het MCL die onafhankelijk, maar als volwaardige gesprekspartner binnen het MCL, proactief advies geeft, meedenkt en -praat op bestuurlijk-, ZE- en afdelingsniveau binnen het MCL.
- De VAR inspireert en motiveert de verpleegkundigen om verder te bouwen aan kwalitatieve, innovatieve en veilige patiëntenzorg.
- De VAR staat voor leiderschap, het inspireren en ontwikkelen van de MCL verpleegkundigen in het continu veranderende zorglandschap en de toenemende (complexe) zorgvraag passend bij een STZ-ziekenhuis.
- De VAR praat en denkt vanuit de verpleegkundige expertise mee over organisatievraagstukken die ontstaan vanuit demografische-, organisatie- en landelijke ontwikkelingen en trends die van invloed zijn op de zorg.

Visie

De visie van de VAR is dat elke individuele verpleegkundige:

- persoonlijk leiderschap laat zien, ongeacht functieniveau.
- verder kijkt dan het individuele belang.
- in een open en veilige sfeer continu streeft naar de meest optimale patiëntenzorg, passend bij de individuele patiënt, het ziektebeeld en de continu veranderende doorontwikkeling in de zorg.



Overleggen/bijeenkomsten/commissie waar de VAR bij betrokken is

De VAR is 35 maandagen bijeengekomen. Tijdens deze dagen vindt het reguliere overleg plaats en heeft de VAR overleg met diverse gremia/werkgroepen/commissies uit het ziekenhuis (en eventueel daarbuiten). In 2023 heeft de VAR met de volgende ketenpartners overleg gehad.

- Raad van Bestuur
- Verpleegkundig Visionairs
- Projectleider Zeggenschap en Veerkracht
- Bestuursraad

- VAR Tjongerschans
- Ondernemingsraad
- Cliënten Raad
- Arbo
- Friese en Noordelijke VAR's
- Projectleider Floor
- Voorlichting & Communicatie
- MCL Academie
- Lector Leiderschap en Identiteit in het verpleegkundig domein
- Commissie digitale zorg
- Commissie medicatieveiligheid
- Innovatiecommissie
- Commissie patientparticipatie
- Klankbordgroep interieur
- STZ-commissies
- IGJ
- Werkgroep Governance
- Afdeling Kwaliteit en Veiligheid
- Gebruikersgroep Kliniek
- CRM
- Project Onboarding
- Commissie binden, boeien, vieren
- JongMCL
- Commissie kwetsbare groepen



Bijeenkomsten georganiseerd door de VAR

- Tien keer een lunchbijeenkomst Broodje Kennis met diverse onderwerpen.
- De Week van de Innovatie.
- Dag van de Verpleging: met smoothies, puzzel en kletsput.
- Symposium 5 oktober met de vier Friese ziekenhuizen: Zeggenschap over je eigen werk(geluk)
- Verpleegkundig Café over 'Verpleegkundige professionalisering en samenwerking'
- Twee keer is er een laagdrempelig 'Op de koffie/thee bij de VAR, met een koekje erbij' moment georganiseerd. Dit krijgt in 2024 een vervolg.

³ STZ: Samenwerkende Topklinische Ziekenhuizen



Jaaroverzicht 2023 Verpleegkundige Adviesraad



Informatie en beleidsdagen

- 10 x VAR-taal (informatie vanuit de VAR) geplaatst op MCLnet
- 4 x terugkoppeling vanuit het Platform aan TMZP en op MCL-net
- 1 x jaarverslag VAR
- VAR is zichtbaar op het MCLnet en op de [MCL website](#)
- VAR is zichtbaar op [Instagram](#)
- VAR beleidsdagen:
 - Gezamenlijke beleidsdag met VAR Tjongerschans en KPMG
 - VAR MCL beleidsdag over fusie VAR MCL en Tjongerschans en een workshop verandermanagement van KPMG.
 - Opstellen VAR- jaarplan 2024



Verpleegkundig Platform

Elf keer heeft het Verpleegkundig Platform plaatsgevonden waarbij de projectleider en de VAR een actieve rol hebben gespeeld. De Verpleegkundig Visionairs zijn actief in de diverse expertgroepen die zijn gelinkt aan de speerpunten van de VAR. Naast reguliere onderwerpen wordt nieuws vanuit de eigen afdeling gedeeld en presenteren de visionairs de ontwikkelingen binnen de eigen expertgroep. Er zijn diverse scholingen en beleidsdagen voor en met de visionairs georganiseerd: o.a. omgaan met weerstand/verandering, storytelling, Design Thinking.



Verpleegkundig zeggenschap in het MCL

Het plan 'Verpleegkundig zeggenschap in het MCL' is in 2023 in gang gezet in de vorm van het Verpleegkundig Platform. Daarnaast heeft het MCL zich aangemeld voor de monitor Verpleegkundig Zeggenschap. Een landelijk programma dat de mate van zeggenschap binnen zorginstellingen vijf jaar lang volgt. Het MCL is hierbij aangesloten en in september is de 1^e enquête hiervoor uitgezet. De resultaten zijn gepresenteerd en in 2024 zullen een aantal punten die voor verbetering vatbaar zijn, worden opgepakt in samenwerking met het platform. Eind december heeft de VAR subsidie aangevraagd bij het project Zeggenschap en Veerkracht om verpleegkundig zeggenschap met een gelijke impuls nog beter te faciliteren.

Naast deze ontwikkeling heeft de VAR een plan opgesteld om als Verpleegkundige Adviesraad over te gaan naar een Verpleegkundig Stafbestuur (VSB). Dit om de zeggenschap, de initiatieven en adviezen van de werkvloer, mee te nemen naar bestuurlijk niveau.



Scholing / symposia in- en extern

- Deelname aan staffbrede patiënt- en calamiteitenbespreking
- Nursing congres Verpleegkundig Leiderschap
- Opleiding Nieuw Verpleegkundig Leiderschap: twee VAR-leden hebben in 2023 deze opleiding afgerond
- Basistraining voor nieuwe VAR-leden
- Digitale V&VN VAR-bijeenkomsten
- Diverse podcasts beluisterd m.b.t. verpleegkundig zeggenschap
- Fusieconferentie MCL-TSH
- Symposium Verpleegkundig Leiderschap
- Werkconferentie medische staf en RvB 'Grenzen aan de zorg'
- Hét congres over zeggenschap
- STZ Jaarevent



Overig

- VAR heeft de banenmarkt bemenst die was georganiseerd voor de trainees in het MCL
- VAR was betrokken bij de organisatie van de Dag van de MCL-er.
- De VAR heeft samen met een aantal verpleegkundigen (waaronder een aantal verpleegkundig visionairs) het IGJ bezoek voorbereid.
- De VAR heeft een presentatie gegeven aan de MBO opleiding Firda over de Verpleegkundige Adviesraad.



STZ (Samenwerkende Topklinische Ziekenhuizen)

Het MCL is het enige STZ ziekenhuis van Friesland. Het biedt een scala aan mogelijkheden om te ontwikkelen en te innoveren, ook voor verpleegkundigen. Ook ligt de focus bij STZ op de uitdagingen die

voor de zorg in het algemeen, nu en in de toekomst, zullen spelen. Dit speerpunt blijft op de agenda van de VAR staan. In het Verpleegkundig Platform heeft een groep Visionairs zich verbonden aan dit onderwerp en zijn daar op basis van thema's in een expertgroep mee aan de slag gegaan.



VAR

De VAR heeft 2 nieuwe leden mogen verwelkomen. In het voor- en najaar is er in totaal afscheid genomen van vier VAR-leden. Twee nieuwe leden zijn eind 2023 aangenomen en zij starten 1/1/24.



Tot slot...

een hartelijke dank aan de Verpleegkundig Visionairs en de projectleider Zeggenschap en Veerkracht. Door het enthousiasme en de soepele samenwerking van iedereen hebben we met elkaar een mooi verpleegkundig platform neergezet dat een meerwaarde heeft voor de zorg in het MCL én een voorbeeld is in het land. En natuurlijk dank aan alle MCL collega's. Samen vormen we #teamMCL en gaan we gezamenlijk op weg naar het ziekenhuis van morgen met alle kansen die daarbij horen.



Samenstelling VAR 2023

Voorzitter

Arno Huisman

Vicevoorzitter

Afkemarij ten Hoeve ANW hoofd

Algemene VAR leden

Marriët Twijnstra	vpk afdeling B
Tea-Rixt Wijnia	vpk afdeling P (tot 1/3/23)
Aukje Corbée	vpk afdeling M
Tialda Brouwer	vpk. afdeling U (tot 1/3/23)
Gerard Dijkstra	vpk beschouwende poule
Femke Rinsma	vpk afdeling U
Marijke Jongert	vpk afdeling A (per 1/12/23)

Secretariaat

Martina Onderstijn	Secretaresse
--------------------	--------------

