



Poliklinische revalidatie Leeuwarden

Binnenkort start uw revalidatiebehandeling bij Revalidatie Friesland in Leeuwarden. Uw behandeling vindt plaats in het Jelgerhuis, Borniastraat 34b, 8934 AD in Leeuwarden.

U komt poliklinisch revalideren. Dit betekent dat u één of meerdere keren per week of maand voor behandeling naar onze locatie komt. Om bij de polikliniek te komen volgt u de borden van het Jelgerhuis. In deze folder leest u meer over uw behandeling.

Medisch specialistische revalidatie

Uw hulpvraag en de zaken die u belangrijk vindt, zijn het uitgangspunt voor onze behandeling. Dat doen we met een team van verschillende revalidatiespecialisten. Samen met u streven we naar het (her)vinden van uw mogelijkheden. Het doel is dat u weer zoveel mogelijk zelfstandig kunt functioneren

in uw thuissituatie, in uw sociale omgeving en in uw werkomgeving.

Vergoeding en kosten

De kosten van de revalidatiebehandeling worden door uw zorgverzekeraar vergoed uit de basisverzekering. Mogelijk worden de kosten verrekend met uw eigen risico. Voor meer informatie over vergoeding en uw eigen risico kunt u terecht bij uw zorgverzekeraar.

De werkwijze

Uw eerste bezoek

U meldt zich op de dag van uw eerste afspraak bij de receptie. Neem bij uw eerste afspraak uw legitimatiebewijs mee. Tijdens deze afspraak ontvangt u aanvullende informatie over uw behandeling.

Laat zien wat je kunt

Behandelrooster

U ontvangt iedere week per post of e-mail een rooster met uw afspraken voor behandeling. We proberen uw afspraken zoveel mogelijk aansluitend te laten plaatsvinden.

Voortgang

Nadat u ongeveer vier weken in behandeling bent, bespreekt het revalidatieteam de voortgang. Ook wordt uw revalidatieplan verder ingevuld.

Samenwerking tussen u en uw behandelaars

Revalideren is hard werken. Uw eigen inzet is van groot belang voor het slagen van uw revalidatieproces. We motiveren u om actief aan de slag te gaan met oefeningen en helpen u bij het bereiken van uw behandeldoelen. Dit betekent vaak dat u ook in uw eigen tijd aan de slag moet met oefeningen.

Behandelduur en nazorg

De duur van uw behandeling is afhankelijk van uw hulpvraag en mogelijkheden. Zodra uw doelen zijn bereikt, wordt uw behandeling afgesloten. Uiteraard wordt dit tijdig met u en eventueel uw familie besproken. Na een aantal maanden volgt een eindcontrole bij uw revalidatiearts.

Uw revalidatieteam

Tijdens uw behandelingen staat een team van verschillende behandelaars voor u klaar. Dit team werkt onder verantwoordelijkheid van uw revalidatiearts.

Naar aanleiding van uw hulpvraag stelt de revalidatiearts een revalidatieplan met u op. Afhankelijk van uw hulpvraag kan uw revalidatieteam bestaan uit de volgende behandelers:

Revalidatiearts

De revalidatiearts is een medisch specialist die de gevolgen van uw ziekte of aandoening analyseert en beoordeelt of nader onderzoek en behandeling nodig is. De revalidatiearts is eindverantwoordelijk voor de medische zorg en behandeling. Ook geeft de revalidatiearts leiding aan het behandelteam en coördineert uw revalidatieproces. De revalidatiearts bespreekt regelmatig met u de voortgang van uw behandeling en onderhoudt contacten met de andere medisch specialisten en uw huisarts.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut werkt met u aan het verbeteren en/of zo goed mogelijk gebruik maken van de algemene bewegingsvaardigheden.

Ergotherapeut

De ergotherapeut leert u zo zelfstandig mogelijk functioneren in uw leef-, woon- en werk-omgeving.

Het accent ligt vooral op het oefenen van dagelijkse bezigheden in praktische situaties zoals wassen, aankleden, eten, huishouding, werk en hobby. Daarnaast heeft de ergotherapeut een belangrijke rol bij het adviseren van aanpassingen en hulpmiddelen.

Logopedist

De logopedist begeleidt u als er problemen zijn met bijvoorbeeld praten, slikken, eten en drinken. De logopedist adviseert ook over hulpmiddelen voor het verbeteren van uw communicatie.

Psycholoog

De psycholoog ondersteunt u en uw familie bij emotionele-, cognitieve- en gedragsproblemen die de revalidatie bemoeilijken.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker begeleidt u en uw familie als er psychosociale problemen zijn als gevolg van uw ziekte of beperking en helpt u bij het vinden van een balans hierin. Uw verwachtingen tijdens en na de revalidatieperiode worden besproken. Ook uw partner en familie kunnen hierbij betrokken worden.

Bewegingsagoog

De bewegingsagoog richt zich voornamelijk op het bewegen en sporten binnen uw mogelijkheden.

Orthopedisch

instrumentmaker/schoenmaker

De orthopedisch instrumentmaker is gespecialiseerd in het maken en aanmeten van orthesen en prothesen. De orthopedisch schoenmaker is gespecialiseerd in het aanmeten en maken van aangepast schoeisel.

Stagiaires

Het kan zijn dat u met een stagiaire te maken krijgt tijdens de revalidatieperiode. Stagiaires werken altijd onder supervisie van een therapeut.

Aanvullende informatie

Kleding

Bij sommige activiteiten wordt het dragen van gemakkelijke kleding aanbevolen. Gaat u aan sport- en spelactiviteiten deelnemen? Zorg dan voor goede, schone sportschoenen (geen zwarte zolen i.v.m. voorkomen van strepen op de vloer). Bij oefenen in het water is badkleding verplicht.

Medicatie

Het voorschrijven van medicatie gebeurt tijdens de revalidatie door uw huisarts of specialist. Een eventueel mediactieadvies van de revalidatiearts wordt met uw huisarts besproken.

Ziekte en afwezigheid

Kunt u op een bepaald moment beslist niet aanwezig zijn? Geef dit dan telefonisch aan ons door. Als u door ziekte niet in staat bent een afspraak na te komen, vragen wij u dit vóór 8.15 uur telefonisch door te geven. Dit kan beide via telefoonnummer: 088 580 15 81.

Cliëntenraad

Als patiënt heeft u inspraak in de organisatie van Revalidatie Friesland via de Cliëntenraad. De Cliëntenraad behartigt uw belangen. Kijk voor meer informatie op www.revalidatie-friesland.nl/over-ons/clientenraad.

Vragen over uw tevredenheid

Alle patiënten van Revalidatie Friesland worden uitgenodigd om deel te nemen aan een enquête over het revalidatieproces. Door uw ervaringen met ons te delen, kunnen wij onze zorg verbeteren.

Rechten, plichten en klachten

Als u niet tevreden bent, dan kunt u dit altijd kenbaar maken bij de betrokken medewerker(s). U kunt ook een gesprek aanvragen met uw revalidatiearts of met een patiëntencontactpersoon. Deze laatste is via e-mail te bereiken: patiëntencontactpersoon@revalidatie-friesland.nl. U kunt ook een officiële klacht indienen. Meer informatie hierover vindt u in de brochures 'Patiënt en Recht' en 'Klachten-behandeling Patiënten'. Deze vindt u op www.revalidatie-friesland.nl.

Meer informatie

088 580 15 81

info@revalidatie-friesland.nl

www.revalidatie-friesland.nl



Laat zien wat je kunt

