

Huidexcisie (verwijderen van een huidafwijking)

Inleiding

Verwijderen van een huidafwijking



U komt binnenkort naar de polikliniek dermatologie (huidziekten) van het MCL of MCL Harlingen om een huidafwijking te laten verwijderen. Uw arts heeft met u besproken waarom dit nodig is.

Sommige huidafwijkingen moeten chirurgisch verwijderd worden omdat ze kwaadaardig zijn of kunnen worden, of omdat niet duidelijk is wat voor een huidafwijking het is.

Vorbereiding

Bloedverdunners (antistollingsmiddelen)

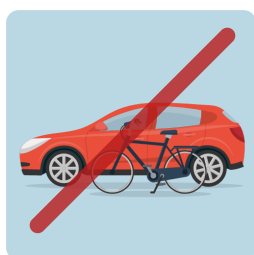


- Als u bloedverdunners via de trombosedienst gebruikt, te weten acenocoumarol (=Sintrom®) of fenprocoumon (=Marcoumar®), is het wenselijk dat u goed ingesteld bent. De polikliniek dermatologie schakelt vooraf de trombosedienst in door middel van een brief. De waarde van de INR mag tijdens de ingreep niet hoger zijn dan 3.0. Als dat wel het geval is, neem dan tijdig contact op met de polikliniek dermatologie, zodat de afspraak verplaatst kan worden.
- Als u de volgende bloedverdunners gebruikt, te weten edoxaban (=Lixiana®), dabigatran (=Pradaxa®), apixaban (=Eliquis®) of rivaroxaban (=Xarelto®), moet er 24 uur voor de ingreep gestopt worden en 24 uur na de ingreep kunt u weer starten met deze medicatie.

- Bij het gebruik van 1 van onderstaande bloedverdunners, te weten carbasalaatcalcium (=Ascal®), dipyridamol (=Persantin®), clopidogrel (=Plavix®, Grepid® en Iscover®), clopidogrel/acetylsalicylzuur (=Duoplavin®), acetylsalicylzuur, prasugrel (=Efient®), ticagrelor (=Brilique®), mag het gebruik worden doorgezet.

Bij het gebruik van 2 van deze medicijnen (combinatietherapie) moet er met de dermatoloog overlegd worden of u deze medicijnen mag blijven innemen.

Regel vervoer naar huis



Houdt u er rekening mee dat u misschien niet zelf naar huis kunt rijden met bijv. een zwachtel om uw been of een pleister die het zicht belemmert. Laat u dan door iemand anders naar huis brengen.

Stop met roken



Roken is niet goed voor de genezing van uw wond, omdat door roken de doorbloeding minder goed is. Wij adviseren u 8 weken vóór en 8 weken na de behandeling niet te roken. Heeft u de afspraak al binnen 8 weken? Stop dan zo snel mogelijk.

Doorgeven aan uw zorgverlener



Geef het door aan uw arts als u een pacemaker, ICD (inwendige cardiale defibrillator) of een ander elektrisch apparaatje in uw lichaam heeft. We gebruiken meestal een apparaat om na het verwijderen van de huidafwijking de bloedvaatjes dicht te branden. Een pacemaker, ICD of ander apparaatje kan hierdoor ontregeld raken.

Daarnaast is het ook belangrijk om te melden als u een allergie heeft voor antibiotica, lokale verdoving, rubber, latex of pleisters.

Kleding tijdens de ingreep

Krijgt u de ingreep aan het onderbeen? Draag dan ruime schoenen en een ruime broek. Door de zwachtel die u krijgt, zal een strakke broek of schoen namelijk misschien niet meer passen.



De ingreep

Het verwijderen van een huidafwijking

Video voice-over

Sommige huidafwijkingen moeten verwijderd worden omdat ze kwaadaardig zijn of kunnen worden. Het verwijderen van een huidafwijking noemen we een huidexcisie.

Het weghalen van de huidafwijking kan op verschillende manieren gedaan worden. Bijvoorbeeld aan een tafel, in een stoel of op een onderzoeksbed. De medewerker geeft aan op welke manier het onderzoek gedaan wordt.

Het gebied dat verwijderd wordt, wordt afgetekend met een stift.

Via een injectienaald wordt een verdovingsmiddel gegeven. Dit prikje kan gevoelig zijn.

Daarna wordt het gebied schoongemaakt. Vervolgens wordt het gebied afgedekt met steriele doeken.

De medewerker maakt een snede langs het afgetekende gebied. De huidafwijking wordt daarna verwijderd.

Omdat uw huid verdoofd is voelt u hier niets van.

Het stukje huid wordt naar een laboratorium gestuurd om onderzocht te worden.

In sommige gevallen worden de bloedvaatjes in de wond dichtgebrand, zodat er minder kans is op nabloeden. Daarna wordt de wond gehecht.

Vervolgens wordt de wond afgedekt met een hechtpleister en daarna een pleister.

Soms krijgt u een drukverband. Daarna is de ingreep klaar.

De ingreep wordt uitgevoerd door een dermatoloog en een doktersassistente of verpleegkundige. Soms is er nog een dermatoloog in opleiding of coassistent aanwezig.

Nazorg

Leefregels



- Laat het wondverband 48 uur zitten, tenzij anders wordt vermeld.
- Laat de hechtstripjes zitten, totdat deze er vanzelf afgaan of totdat de hechtingen worden verwijderd.
- Probeer de wond 48 uur lang droog te houden.
- Bij nabloeding: druk de wond gedurende minimaal 15 minuten af (onafgebroken blijven drukken).
- Houd u er bij een ingreep in het gezicht of op het hoofd rekening mee dat u gedurende de eerste twee dagen na de ingreep niet (of zo min mogelijk) voorover buigt in verband met kans op nabloeding.
- Houd er rekening mee dat er niet te veel spanning op de wond komt en dat u mogelijk een aantal weken niet intensief kunt sporten/zwaar werk kunt verrichten.
- Bent u voorafgaand aan de ingreep gestopt met antistolling? Dan kunt u hiermee herstarten na de ingreep volgens advies van de arts.
- Bij het verwijderen van een huidafwijking op het onderbeen krijgt u gedurende in totaal 3 weken een verband om uw onderbeen. U komt tijdens deze 3 weken in totaal nog 2 keer naar de polikliniek voor een nieuw verband.

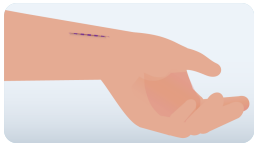
Pijn na de ingreep

Waarschijnlijk heeft u weinig tot geen pijn na de ingreep. Toenemende pijn kan een teken van een infectie zijn. Als u toch last heeft van pijn, kunt u het beste paracetamol gebruiken (4 - 6 maal daags 500 mg of 3 maal daags 1000 mg bij hevige pijn).



Gebruik geen aspirine, ibuprofen of dergelijke pijnstillers die het bloed dun maken, tenzij ze door ons zijn voorgeschreven.

Verwijderen van de hechtingen



De hechtingen lossen niet vanzelf op. Deze moeten weer verwijderd worden.

Dit kan in de meeste gevallen bij uw huisarts. Hiervoor moet u zelf een afspraak maken. Worden uw hechtingen bij uw huisarts verwijderd? Vraag uw huisarts of hij/zij hechtstrips op de wond wil plakken. Deze laat u na het verwijderen van de hechtingen zitten, totdat ze er vanzelf afgaan.

Lukt dit niet? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie voor het maken van een afspraak.

Litteken



Littekenweefsel is in het begin rood en mogelijk verdikt; dit is heel normaal. Geleidelijk aan wordt in weken/maanden tijd het litteken roze en dan wit of huidskleurig. Littekenweefsel kan (gemiddeld tot ruim een jaar) verbeteren; bij de een is dat sneller dan bij de ander. Op plekken waar veel spanning

staat, kan een litteken dikker worden of breder. U kunt in dit geval wat langer hechtstrips of sporttape gebruiken om spanning op het litteken te verminderen.

Tot slot is het erg belangrijk om na een ingreep het littekenweefsel goed te beschermen met zonnebrandcrème (factor 30-50).

Risico op complicaties

Risico op complicaties

Neem bij de volgende complicaties contact met ons op:



- het niet stoppen van bloeden na afdrukken
- ernstige roodheid en/of zwelling van de wond
- wijken van de wondranden (open knappen van de wond)
- hevige pijn
- koorts/algehele malaise
- pus uit de wond.

De polikliniek dermatologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur. In de avond, nacht en in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp via het algemeen nummer van het MCL. De nummers vindt u onderaan de divi.

Meer informatie

Meer informatie



[Zonlicht en de huid \(https://nvdv.nl/dermatologie/zoek-een-huidaandoening/zonlicht-en-de-huid\)](https://nvdv.nl/dermatologie/zoek-een-huidaandoening/zonlicht-en-de-huid)

[Herken huidkanker](https://nvdv.nl/storage/app/media/Kaart%20herken%20de%20huidkanker.pdf)

[. \(https://nvdv.nl/storage/app/media/Kaart%20herken%20de%20huidkanker.pdf\).](https://nvdv.nl/storage/app/media/Kaart%20herken%20de%20huidkanker.pdf)