

Flebectomie volgens Muller

Inleiding

U komt binnenkort naar de polikliniek dermatologie van het MCL of MCL Harlingen voor een behandeling aan uw spataderen, de zogenaamde flebectomie volgens Muller. Uw arts heeft met u besproken waarom deze behandeling bij u wordt gedaan.

Wat zijn spataderen?

Met spataderen, in medische termen 'varices' geheten, worden abnormale verwijdingen van aders bedoeld. Aders zijn bloedvaten die als functie hebben dat ze het bloed vanuit de weefsels weer laten terugstromen naar het hart. Spataderproblemen doen zich voornamelijk in de benen voor. Hier moet het bloed van de tenen via de aderen weer helemaal terug kunnen stromen naar het hart. Om te voorkomen dat het bloed daarbij naar beneden zakt, zitten er kleppen in deze aderen. Bij spataderen sluiten deze klepjes niet goed en zakt het bloed wel naar beneden. De ader raakt dan te vol, wordt wijder en gaat kronkelig verlopen. Men noemt zo'n ader dan een spatader.

Flebectomie volgens Muller

De medische term voor deze behandeling is flebectomie volgens Muller (flebectomie = verwijderen van spataderen; Muller = de arts die deze methode heeft bedacht). Flebectomie wordt gedaan voor oppervlakkige, kronkelige, grote spataderen. De ingreep wordt onder plaatselijke verdoving uitgevoerd en geeft minimale littekens. De behandeling vindt plaats op de polikliniek dermatologie. Na de ingreep mag u naar huis.

Vorbereiding op de dag van de behandeling

- Gebruik op de dag dat u naar het ziekenhuis gaat geen bodylotion of vette crème voor uw benen; dan plakken de pleisters niet goed.
- U kunt uw benen 1-2 dagen voor de ingreep ontharen. Dit vermindert de kans op infecties.
- Draag ruime schoenen en kleding, omdat u na de behandeling steunkousen tot de lies moet dragen.
- Indien u overgevoelig bent voor latex, pleisters, verdovingsvloeistof en/of desinfecterende middelen, geef dit dan aan ons door.
- Als u antistolling (bloedverdunners) via de trombosedienst gebruikt, te weten acenocoumarol (=Sintrom®) of fenprocoumon (=Marcoumar®), is het wenselijk dat u goed ingesteld bent. De polikliniek dermatologie schakelt vooraf de trombosedienst in door middel van een brief. De waarde van de INR mag tijdens de ingreep niet hoger zijn dan 3.0. Als dat wel het geval is, neem dan tijdig contact op met de polikliniek dermatologie, zodat de afspraak verplaatst kan worden. Als u andere bloedverdunners gebruikt, dan mag u deze gewoon blijven innemen. Gebruikt u 2 bloedverdunners, dan moet hierover vooraf overleg met de dermatoloog plaatsvinden.
- Autorijden direct na de behandeling kan moeilijk zijn. Neem bij voorkeur iemand mee die u naar huis kan brengen.

Wanneer geen flebectomie volgens Muller

- Als u zwanger bent, borstvoeding geeft, niet goed mobiel bent of de neiging heeft om snel te bloeden mag u niet behandeld worden.
- Als u hoge koorts heeft, recent een trombosebeen of aderontsteking gehad heeft of u geen elastieken kous kunt dragen kunt u deze behandeling niet ondergaan.
- Het is ook niet wenselijk deze behandeling te plannen vlak voor een lange reis (lang zitten in auto, trein of vliegtuig) in verband met verhoogde kans op trombose.

De behandeling

De behandeling wordt uitgevoerd door een dermatoloog en een doktersassistente of verpleegkundige. Soms is er nog een dermatoloog in opleiding of coassistent aanwezig. U meldt zich bij de polikliniek dermatologie en u gaat zitten in de wachtkamer, totdat u wordt opgeroepen.

- De arts tekent de spatader(en) af.
- Vervolgens gaat u op de behandeltafel liggen.
- Daarna wordt het gebied langs de spatader met enkele injecties plaatselijk verdoofd.
- De arts maakt een aantal kleine sneetjes in de huid op de plaats waar de spatader zich bevindt. Deze sneetjes zijn 3 tot 5 mm groot.
- Via deze sneetjes haalt de arts met een haakje stukjes spatader eruit.
- Om de sneetjes weer goed te laten helen worden deze na de behandeling met hechtstrips afgeplakt.
- Om bloedingen te voorkomen wordt er op de sneetjes een wattenrol aangebracht. Deze worden vastgezet met pleisters.
- Vervolgens krijgt u twee witte kousen over elkaar aan.

Na de behandeling

- Als de verdoving is uitgewerkt, kan de behandelde plek wat gevoelig zijn. Als u pijnstilling nodig heeft, kunt u het beste paracetamol gebruiken (max. 4x daags 1000 mg).
- Bij nabloeden (dit kan veroorzaakt worden doordat de wattenrol niet goed over de hechtstrips zit): druk de wond gedurende 15-30 minuten af (constante druk; zonder te stoppen) met een schone doek. Indien het bloeden dan niet gestopt is, kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie (binnen kantooruren) of de huisartsenpost (buiten kantooruren). Telefoonnummers vindt u aan het einde van deze folder.
- De eerste 48 uur draagt u overdag twee witte kousen over elkaar heen en 's nachts één kous. Zolang kunt u ook niet douchen of baden. Na deze 48 uur kunt u de pleisters en wattenrollen verwijderen en kunt u weer kort douchen. Daarna draagt u overdag nog vijf dagen twee witte kousen. Het kan zijn dat de dermatoloog u adviseert de kousen langer dan een week te dragen. De kousen kunt u wassen in een lauw sopje met een fijnwasmiddel of groene zeep. Niet drogen op verwarming of in droogtrommel.
- De witte kousen zijn onderdeel van de behandeling en krijgt u van de afdeling.
- Blijf de dagen na de behandeling juist in beweging en doe uw dagelijkse activiteiten. Vermijd lang stilstaan of stilzitten om de bloedsomloop te bevorderen; dit voorkomt het krijgen van een trombose (zeldzaam). Ook adviseren wij u niet met de benen over elkaar te gaan zitten.
- U mag de eerste twee weken na de behandeling niet intensief sporten, u kunt wel wandelen of fietsen.

Het resultaat

- Het resultaat van de flebectomie van spataderen is over het algemeen goed.
- Na het weghalen van de wattenrollen zijn er vaak bloeduitstortingen aanwezig. Dit is normaal, ze verdwijnen na enkele weken. Soms blijft het been een tijd verkleurd op de plek waar de ader gelopen heeft. Ook deze verkleuring verdwijnt na enkele maanden vanzelf. U kunt sneller genezen door de kousen langer te dragen. Het uiteindelijke resultaat kan dus enkele weken (en soms enkele maanden) duren.
- Ondanks het dragen van de elastische kousen blijft er soms toch nog een kleine hoeveelheid oud bloed in de behandelde ader zitten. Er zijn dan harde knobbeltjes te voelen. Dit is ongevaarlijk, maar het kan wel samen gaan met een lichte ontsteking die soms pijnlijk is. Soms ontstaan hierdoor ook bruine verkleuringen. Als u veel klachten heeft, kan de dermatoloog het oude bloed weghalen met een injectienaald. Hierdoor verdwijnt de pijn. De verkleuringen verdwijnen na enkele maanden meestal vanzelf.
- Bij een behandeling in de knieholte kan er door een bloeduitstorting tijdelijk een doof gevoel in het been ontstaan. Dit gebeurt zelden, en het trekt binnen 1-2 dagen weg.
- Zeer zelden wordt een klein zenuwtakje beschadigd bij het verwijderen van een spatader. Hierdoor kan het gevoel (pijn en tastzin) in het gebied er onder verminderd zijn of weg zijn. Ook dit herstelt zich meestal volledig, maar het duurt langer, enkele maanden. Grote en belangrijke zenuwen die spieren aansturen worden nooit beschadigd bij een flebectomie volgens Muller, want deze zenuwen bevinden zich allemaal veilig in de diepte.
- Een enkele keer ontstaat een infectie van één van de wondjes.

Vergoeding

De flebectomie wordt meestal niet door de zorgverzekeraars vergoed. Indien dit niet wordt vergoed, kan deze behandeling voor eigen rekening wel worden uitgevoerd in het [Dermatologisch Cosmetisch Centrum Leeuwarden](#) (DCCL) in het MCL (telefoon 058 – 286 12 21, route 63).

Bereikbaarheid

Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur.

Neem 's avonds of in het weekend contact op met uw huisarts of huisartsenpost.

Vragen?

Wilt u aanvullende informatie of heeft u vragen, neemt u dan contact met ons op.

www.mcl.nl

www.dccl.nl

Polikliniek dermatologie

MCL, route 63, 67

MCL Harlingen, route 30

058 - 286 61 10

0517 – 499 876

©MCL juli 2023

Docnr. 34706 (4)