

Injecties in de spataderen

Sclerocompressietherapie

Inleiding

U komt binnenkort naar de polikliniek dermatologie van het MCL of MCL Harlingen voor een behandeling met injecties in de spataderen (sclerocompressietherapie). Uw arts heeft met u besproken waarom deze behandeling bij u wordt gedaan.

Wat zijn spataderen?

Met spataderen, in medische termen 'varices' geheten, worden abnormale verwijdingen van aders bedoeld. Aders zijn bloedvaten die als functie hebben dat ze het bloed vanuit de weefsels weer laten terugstromen naar het hart. Spataderproblemen doen zich voornamelijk in de benen voor. Hier moet het bloed van de tenen via de aderen weer helemaal terug kunnen stromen naar het hart. Om te voorkomen dat het bloed daarbij naar beneden zakt, zitten er kleppen in deze aderen. Bij spataderen sluiten deze klepjes niet goed en zakt het bloed wel naar beneden. De ader raakt dan te vol, wordt wijder en gaat kronkelig verlopen. Men noemt zo'n ader dan een spatader.

Injecties in de spataderen (sclerocompressietherapie)

Bij deze behandeling spuit de arts een vloeistof in de spataderen. Hierdoor gaan de wanden van de ader aan elkaar kleven. Na enkele weken vergroeien de wanden met elkaar (=scleroseren). Op die manier verdwijnen de spataderen. Omdat u alleen een prik voelt, is een verdoving niet nodig. De behandeling vindt plaats op de polikliniek dermatologie. Na de behandeling mag u naar huis.

Vorbereiding op de dag van de behandeling

- Gebruik op de dag dat u naar het ziekenhuis gaat geen bodylotion of vette crème voor uw benen; dan plakken de pleisters niet goed.
- U kunt uw benen 1-2 dagen voor de ingreep ontharen. Dit vermindert de kans op infecties.
- Draag ruime schoenen en kleding, omdat u na de behandeling steunkousen tot de lies moet dragen.
- Indien u overgevoelig bent voor latex, pleisters en/of desinfecterende middelen, geeft u dit dan aan ons door.
- Als u bloedverdunners gebruikt, dan mag u deze gewoon blijven innemen.
- Autorijden direct na de behandeling kan moeilijk zijn. Neem bij voorkeur iemand mee die u naar huis kan brengen.

Wanneer geen sclerocompressietherapie

- Als u zwanger bent, borstvoeding geeft, niet goed mobiel bent of de neiging heeft om snel te bloeden mag u niet behandeld worden.
- Als u hoge koorts heeft, recent een trombosebeen of aderontsteking heeft gehad, u geen elastieken kous kunt dragen of allergisch bent voor Aethoxysclerol kunt u deze behandeling niet ondergaan.
- Het is ook niet wenselijk deze behandeling te plannen vlak voor een lange reis (lang zitten in auto, trein of vliegtuig) in verband met verhoogde kans op trombose.

De behandeling

De behandeling wordt uitgevoerd door een dermatoloog en een doktersassistente of verpleegkundige. Soms is er nog een dermatoloog in opleiding of coassistent aanwezig. U meldt zich bij de polikliniek dermatologie en u gaat zitten in de wachtkamer, totdat u wordt opgeroepen.

- Soms tekent de arts de spataderen af die ingespoten moeten worden.
- Vervolgens gaat u op de behandeltafel liggen.
- De arts spuit op verschillende plaatsen in de spatader een vloeistof in, waardoor de wanden aan elkaar gaan kleven en na enkele weken met elkaar vergroeien (scleroseren).
- Bij grotere spataderen worden op de ingespoten plekken wattenrollen aangebracht, die daarna worden vastgezet met pleisters. De dermatoloog beslist tijdens de behandeling of de wattenrollen nodig zijn.
- Vervolgens krijgt u twee witte kousen over elkaar aan.

Na de behandeling

- Na de behandeling adviseren wij u nog 15-20 minuten rond te blijven lopen op de polikliniek dermatologie voor het geval u een allergische reactie krijgt op de ingespoten vloeistof. Wanneer er geen bijzonderheden zijn, mag u na 15-20 minuten naar huis.
- Zonder wattenrollen draagt u de eerste 48 uur overdag twee witte kousen over elkaar heen en 's nachts één kous. Zo lang kunt u ook niet douchen of baden. Daarna draagt u overdag nog vijf dagen twee witte kousen en 's nachts geen. Het kan zijn dat de dermatoloog u adviseert de kousen langer dan een week te dragen. De kousen kunt u wassen in een lauw sopje met een fijnwasmiddel of groene zeep. Niet drogen op verwarming of in droogtrommel.
- Met wattenrollen draagt u de eerste 48 uur overdag twee witte kousen over elkaar heen en 's nachts één kous. Zo lang kunt u ook niet douchen of baden. Na deze 48 uur kunt u de pleisters en wattenrollen verwijderen en kunt u weer kort douchen. Daarna draagt u overdag nog vijf dagen twee witte kousen en 's nachts geen. Het kan zijn dat de dermatoloog u adviseert de kousen langer dan een week te dragen. De kousen kunt u wassen in een lauw sopje met een fijnwasmiddel of groene zeep. Niet drogen op verwarming of in droogtrommel.
- De witte kousen zijn onderdeel van de behandeling en krijgt u van de afdeling.
- Na de behandeling kunt u direct uw gewone werkzaamheden weer hervatten, maar langdurig staan of zitten moet u zoveel mogelijk vermijden. Ook adviseren wij u niet met de benen over elkaar te gaan zitten.
- U mag de eerste twee weken na de behandeling niet intensief sporten of springen, u kunt wel wandelen of fietsen.
- De eerste weken na de behandeling moet u oppassen met de zon, dit kan een (blijvende) roodbruine verkleuring van de huid geven.

Het resultaat

- Het resultaat van de behandeling met injecties in de spataderen is over het algemeen goed.
- Na de behandeling zijn er vaak bloeditstoringen aanwezig. Dit is normaal. Ze verdwijnen na enkele weken. Soms blijft het been een tijd verkleurd op de plek waar de ader gelopen heeft. Ook deze verkleuring verdwijnt na enkele maanden vanzelf. U

kunt sneller genezen door de kousen langer te dragen. Het uiteindelijke resultaat kan dus enkele weken (en soms enkele maanden) duren.

- Ondanks het dragen van de elastische kousen blijft er soms toch nog een kleine hoeveelheid oud bloed in de behandelde ader zitten. Er zijn dan harde knobbeltjes te voelen. Dit is ongevaarlijk, maar het kan wel samen gaan met een lichte ontsteking die soms pijnlijk is. Soms ontstaan hierdoor ook bruine verkleuringen. Als u veel klachten heeft, kan de dermatoloog het oude bloed weghalen met een injectienaald. Hierdoor verdwijnt de pijn. De verkleuringen verdwijnen na enkele maanden meestal vanzelf.

Vergoeding

De behandeling injecties in de spataderen wordt meestal niet vergoed door de zorgverzekeraars. Indien dit niet wordt vergoed, kan deze behandeling voor eigen rekening wel worden uitgevoerd in het [Dermatologisch Cosmetisch Centrum Leeuwarden](#) (DCCL) in het MCL (telefoon 058 – 286 12 21, route 63).

Bereikbaarheid

De polikliniek dermatologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur. In de avond, nacht en in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp via het algemeen nummer van het MCL. De nummers vindt u onderaan de folder.

Vragen?

Wilt u aanvullende informatie of heeft u vragen, neemt u dan contact met ons op.

www.mcl.nl

www.dccl.nl

Polikliniek dermatologie

MCL Leeuwarden (route 67), MCL Harlingen (route 30)

058 – 286 61 10

DCCL (Dermatologisch Cosmetisch Centrum Leeuwarden; route 63)

058 – 286 12 21

MCL, algemeen nummer

058 – 286 66 66