

Behandeling van spataderen

Door middel van echo foam scleroseren

Inleiding

U komt binnenkort naar de polikliniek dermatologie van het MCL of MCL Harlingen voor de behandeling van uw spataderen door middel van echo foam scleroseren. Uw arts heeft met u besproken waarom deze behandeling bij u wordt gedaan.

Wat zijn spataderen?

Met spataderen, in medische termen 'varices' geheten, worden abnormale verwijdingen van aders bedoeld. Aders zijn bloedvaten die als functie hebben dat ze het bloed vanuit de weefsels weer laten terugstromen naar het hart. Spataderproblemen doen zich voornamelijk in de benen voor. Hier moet het bloed van de tenen via de aderen weer helemaal terug kunnen stromen naar het hart. Om te voorkomen dat het bloed daarbij naar beneden zakt, zitten er kleppen in deze aderen. Bij spataderen sluiten deze klepjes niet goed en zakt het bloed wel naar beneden. De ader raakt dan te vol, wordt wijder en gaat kronkelig verlopen. Men noemt zo'n ader dan een spatader.

Echo foam scleroseren

Dit is het dichtspuiten van de spatader met een vloeistof (Aethoxysclerol), die gemengd wordt met lucht: we noemen het dan foam. Deze foam veroorzaakt een verkleving van de vaatwand. De spatader verandert hierdoor in een dunne streng, waardoor er geen bloed meer doorheen kan stromen. De functie van de verdwenen spatader wordt overgenomen door één van de vele (gezonde) aderen in de buurt. De restanten van het behandelde bloedvat worden door het lichaam opgeruimd. Dit kan wel enige tijd duren. De behandeling vindt plaats op de polikliniek dermatologie en duurt ongeveer 30 minuten. Na de behandeling mag u naar huis.

Vorbereiding op de dag van de behandeling

- Gebruik op de dag dat u naar het ziekenhuis gaat geen bodylotion of vette crème voor uw benen, dan plakken de pleisters niet goed.
- Draag ruime schoenen en kleding, omdat u na de behandeling steunkousen tot de lies moet dragen.
- Indien u overgevoelig bent voor latex, pleisters of desinfecterende middelen, geef dit dan vooraf aan ons door.
- Als u antistolling (bloedverdunners) gebruikt, dan mag u deze gewoon blijven innemen.
- Autorijden direct na de behandeling kan moeilijk zijn. Neem bij voorkeur iemand mee die u naar huis kan brengen.

Wanneer geen echo foam scleroseren?

- Als u zwanger bent, borstvoeding geeft, niet goed mobiel bent of de neiging heeft om snel te bloeden mag u niet behandeld worden.
- Als u hoge koorts heeft, recent een trombosebeen of aderontsteking gehad heeft, u geen elastieken kous kunt dragen of allergisch bent voor Aethoxysclerol kunt u deze behandeling niet ondergaan.
- Het is ook niet wenselijk deze behandeling te plannen vlak voor een lange reis (lang zitten in auto, trein of vliegtuig) i.v.m. verhoogde kans op trombose.

De behandeling

De behandeling wordt uitgevoerd door een dermatoloog en een doktersassistente of verpleegkundige. Soms is er nog een dermatoloog in opleiding of coassistent aanwezig. U meldt zich bij de polikliniek dermatologie en u gaat zitten in de wachtkamer, totdat u wordt opgeroepen.

- U gaat op de behandeltafel liggen.
- Met behulp van een echoduplex-apparaat wordt de spatader gelokaliseerd. Dit onderzoek doet geen pijn.
- De spatader wordt daarna door de dermatoloog aangeprikt en de foam wordt ingespoten. Het aanprikken kunt u voelen, het inspuiten is pijnloos. Omdat per keer slechts een beperkte hoeveelheid foam mag worden toegediend, kan het zijn dat er meerdere behandelsessies nodig zijn om uw spataderen goed te behandelen.
- Op de behandelde spatader worden wattenrollen aangebracht en deze worden daarna vastgezet met pleisters.
- Vervolgens krijgt u twee witte kousen over elkaar aan.

Na de behandeling

- Na de behandeling adviseren wij u nog 15-20 minuten rond te blijven lopen op de polikliniek dermatologie voor het geval u een allergische reactie krijgt op het ingespoten foam. Wanneer er geen bijzonderheden zijn, mag u na 15 tot 20 minuten naar huis.
- De eerste 48 uur draagt u overdag twee witte kousen over elkaar heen en 's nachts één kous. Zo lang kunt u ook niet douchen of baden. Na deze 48 uur kunt u de pleisters en wattenrollen verwijderen en kunt u weer douchen. Daarna draagt u overdag nog vijf dagen twee witte kousen. Het kan zijn dat de dermatoloog u adviseert de kousen langer dan een week te dragen. De kousen kunt u wassen in een lauw sopje met een fijnwasmiddel of groene zeep. Niet drogen op verwarming of in droogtrommel.
- De witte kousen zijn onderdeel van de behandeling en krijgt u van de afdeling.
- Blijf de dagen na de behandeling juist in beweging en doe uw dagelijkse activiteiten. Vermijd lang stilstaan of stilzitten om de bloedsomloop te bevorderen; dit voorkomt het krijgen van een trombose (zeldzaam). Ook adviseren wij u niet met de benen over elkaar te gaan zitten.
- U mag de eerste twee weken na de behandeling niet intensief sporten of springen, u kunt wel wandelen of fietsen.
- De eerste weken na de behandeling moet u oppassen met de zon, dit kan een (blijvende) roodbruine verkleuring van de huid geven.
- U kunt een pijnlijk trekkend gevoel krijgen op de plek van de behandelde spatader. Dit is normaal en trekt meestal binnen enkele weken weer weg. U kunt zo nodig 4 maal daags 1 of 2 tabletten paracetamol van 500 mg gebruiken.
- In geval van aanhoudende pijn in het been, bij roodheid en/of zwelling van het behandelde been of bij benauwdheid moet u contact met ons opnemen.
- Na 3 maanden evalueert u of de klachten genoeg zijn afgenomen. Soms moet er nog een keer worden behandeld; neem dan de kousen mee naar de polikliniek.

Mogelijke bijwerkingen/complicaties van echo foam scleroseren

- Branderig gevoel direct na inspuiten.
- Bloeduitstorting (blauwe plek) rond de aanprikplaats.

- Irritatie en blaarvorming onder de pleisters en wattenrollen.
- Hoofdpijn, rillen en koorts op de dag van behandeling.
- Oppervlakkige trombose. Sommige mensen kunnen na de behandeling last krijgen van een aderontsteking (tromboflebitis) van de behandelde ader of een zijtak ervan. De huid voelt dan ter plaatse warm en pijnlijk aan en kan rood zijn. Zo'n ontstekingsreactie is pijnlijk, maar niet gevaarlijk en trekt in de loop van de dagen of weken vanzelf weg. Om de klachten te verlichten mag u een NSAID (ontstekingsremmer) gebruiken (diclofenac, ibuprofen of naproxen).
- Bruine verkleuring van de huid boven de behandelde ader (deze kan zeer lang aanwezig blijven).
- Klein litteken ter plaatse van de injectie.
- Diepe veneuze trombose (zeldzaam).
- Infectie (zeldzaam).
- Zenuwschade (zeldzaam).
- Necrose (= kapotte (zwarte) huid) (zeldzaam).

Beloop

De behandelde spataderen verdwijnen, maar omdat het proces van ontwikkeling van nieuwe spataderen niet gestopt wordt met een behandeling, kunt u te zijner tijd weer nieuwe spataderen ontwikkelen.

Vergoeding

De behandeling echo foam scleroseren wordt meestal niet vergoed door de zorgverzekeraars, tenzij uw arts nadrukkelijk heeft gezegd van wel. Indien dit niet wordt vergoed, kan deze behandeling voor eigen rekening wel worden uitgevoerd in het [Dermatologisch Cosmetisch Centrum Leeuwarden](https://www.dcccl.nl) (DCCL) in het MCL (telefoon 058-286 12 21, route 63).

Bereikbaarheid

Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur. Neem 's avonds of in het weekend contact op met uw huisarts of huisartsenpost.

Vragen?

Wilt u aanvullende informatie of heeft u vragen, neem dan contact met ons op.

www.mcl.nl

www.dcccl.nl

Polikliniek dermatologie

MCL, locatie Leeuwarden, route 67 (1^e etage)

MCL, locatie Harlingen, route 30 (2^e etage)

058-286 61 10

0517-499 876