

Behandeling met UV-B

U komt binnenkort naar de lichtafdeling van de polikliniek dermatologie van het MCL voor een behandeling met UV-B. Uw behandelend arts heeft u verteld waarom u met UV-B wordt behandeld. In deze folder vindt u informatie over wat de behandeling inhoudt, de voorbereidingen op de behandeling en de gang van zaken tijdens en na de behandeling. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of assistente.

Ultraviolet licht

Onderzoek heeft aangetoond dat zonlicht een gunstig effect heeft op sommige huidziekten, zoals psoriasis en eczeem. Zonlicht bestaat uit ultraviolet licht van verschillende golflengtes: UV-A, UV-B en UV-C. Iedere soort ultraviolet licht heeft een andere uitwerking op de huid. Belichting met UV-A of UV-B wordt toegepast bij huidafwijkingen, als behandeling met zalf niet of niet voldoende resultaat heeft. Vooral bij psoriasis en bij eczeem heeft deze belichting vaak effect. In uw situatie is gekozen voor belichting met UV-B.

UV-B

UV-B is dat deel van het licht dat gemakkelijk zonnebrand veroorzaakt. UV-B remt de ontstekingscellen in de huid af. Een UV-B-behandeling mag niet plaatsvinden bij mensen die medicijnen slikken die de huid gevoelig maken voor ultraviolet licht. Uw arts bespreekt dit met u als hij of zij de behandeling voorstelt. Wilt u een eventuele verandering in de medicijnen die u gebruikt tijdens de UV-B-kuur, met uw arts bespreken?

Vorbereidingen (thuis)

De UV-B-stralen kunnen goed in uw huid doordringen als u zo weinig mogelijk huidschilfers heeft. Als u psoriasis heeft kunt u dit bereiken door op de dagen dat u niet belicht wordt uw huid in te smeren met een zalf tegen de schilfers, die uw arts heeft voorgeschreven. Op de dag dat u behandeld wordt kunt u eventueel kort voor de belichting een douche of een bad nemen. We vragen u geen crèmes aan te brengen vlak voor de behandeling. Patiënten met andere huidafwijkingen hoeven geen voorbereidingen te treffen.

Melden

Op de afgesproken tijd kunt u zich melden bij de balie van de lichttherapie (route 63).

Meld aan de assistente:

- Of u na de vorige belichting binnen één uur last kreeg van jeuk/sterke roodheid.
- Of de jeuk/sterke roodheid langer dan acht uur duurde na de laatste belichting.
- Als u griepig bent of als u langere tijd slecht slaapt. Dit kan ervoor zorgen dat u sneller verbrandt.

Het is belangrijk dat de assistente bovenstaande weet. Zij past dan namelijk de instelling van de cabine aan.

Gang van zaken tijdens de behandeling

Voor de behandeling is het nodig dat u zich uitkleedt. Mannen moeten de onderbroek/tangaslip aanhouden, omdat anders de kans bestaat dat de geslachtsdelen verbranden. Wilt u er op letten dat u gedurende de kuur hetzelfde model blijft dragen? Vrouwen mogen zich voor de belichting helemaal uitkleden. Als u het prettiger vindt en geen huidafwijkingen in deze zone van uw lichaam heeft, kunt u uw onderbroek of tangaslip aanhouden. Draagt u dan wel elke keer hetzelfde model. Het is belangrijk zoveel mogelijk in het midden van de cabine te gaan staan en dezelfde houding aan te nemen. Hiermee kunt u plaatselijke verbrandingen voorkomen. U moet tijdens de belichting een speciale bril dragen ter bescherming van uw ogen. Deze brilletjes hangen in de ruimte van de lichttherapie. De assistente begeleidt u bij de belichtingsprocedure. Terwijl u in de cabine staat, wordt u van alle kanten door lampen belicht. Van boven is de cabine open. Als u in de cabine bent, ziet u een touwtje waaraan u kunt trekken om desgewenst de assistente op te roepen. Op de polikliniek kunt u na de belichting douchen. Zo mogelijk laat de assistente u voor de eerste belichting de cabine zien.

De eerste keer duurt de belichting heel kort, ongeveer 20 tot 30 seconden. De duur van de belichting wordt geleidelijk opgevoerd en is ingesteld in Joules (de hoeveelheid energie die de lampen afgeven). Per week komt u twee of drie keer naar de polikliniek voor een belichting. Een UV-B-kuur duurt meestal zes tot twaalf weken. Als u bent verbrand, meldt u dit dan de volgende keer aan de assistente. De duur van de belichting wordt dan verkort. Uw behandelend arts controleert ten minste een keer in de zes weken of de belichting bij u het gewenste resultaat heeft.

Na de behandeling

Op de dag van de belichting is uitgebreid zonnen af te raden. Uw huid kan door de belichting een beetje rood worden en branderig aanvoelen. Deze lichte verbranding is na ongeveer 10 à 12 uur het sterkst. Insmeren met een vette crème geeft vaak wel enige verlichting. Het is belangrijk dat u de behandeling niet of zo weinig mogelijk onderbreekt, omdat anders het therapeutische resultaat vermindert.

Effecten van UV-B

Na enkele behandelingen nemen de huidafwijkingen af. Uiteindelijk kan ook de roodheid van de huid verdwijnen. U merkt dat uw huid bruin wordt. Uw huid geeft vaak weken tot maanden geen of minder klachten. De nadelen van UV-B zijn dezelfde als die van de zon. Op lange termijn een snellere veroudering van de huid en een grotere kans op huidkanker. Een gemiddelde strandvakantie in Spanje geeft een grotere belasting voor uw huid dan de hele UV-B-kuur. Eventuele gevolgen worden pas op langere termijn duidelijk, meestal pas na verloop van jaren. Mensen met een lichte huid lopen overigens meer risico dan mensen met een donkere huid. Hetzelfde geldt voor mensen die veel zonnebaden of veel gebruik maken van zonnebanken.

www.mcl.nl

Polikliniek dermatologie

058 – 286 6110

©MCL november 2024

Docnr. 27761 (12)