

Behandeling met PUVA

Psoralenen en ultraviolet A

Inleiding

U komt binnenkort naar de lichtafdeling van polikliniek dermatologie van het MCL voor een behandeling met PUVA. Een PUVA-behandeling houdt in dat u medicijnen inneemt (psoralenen) en belicht wordt met ultraviolet A-licht (UV-A). Uw behandelend arts heeft u verteld waarom u met PUVA wordt behandeld. In deze folder vindt u informatie over wat PUVA inhoudt, de voorbereidingen op de behandeling en de gang van zaken tijdens en na de behandeling. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of assistente.

Ultraviolet licht

Onderzoek heeft aangetoond dat zonlicht een gunstig effect heeft op sommige huidziekten, zoals psoriasis en eczeem. Zonlicht bestaat uit ultraviolet (UV) licht van verschillende golflengtes: UV-A, UV-B en UV-C. Iedere soort ultraviolet licht heeft een andere uitwerking op de huid.

PUVA

De medicijnen (psoralenen) die u moet innemen versterken de gevoeligheid van uw huid voor de zon en voor de UVA-stralen. De exacte naam van de gebruikte stof is: 8-methoxypsoralen, afgekort ook wel '8-mop' genoemd. De merknaam is Meladinine. PUVA remt de ontstekingscellen in de huid af. Behandeling met PUVA wordt toegepast bij huidafwijkingen, als behandeling met zalf niet of niet voldoende resultaat heeft. PUVA helpt vooral goed bij psoriasis en bij eczeem. Sommige mensen mogen geen behandeling met PUVA hebben. Bijvoorbeeld mensen met een afwijking aan de lever of aan de nieren. Ook vrouwen die op korte termijn kinderen willen, zwanger zijn of borstvoeding geven mogen niet met PUVA behandeld worden. Ten slotte mag een PUVA-behandeling niet plaatsvinden bij mensen die medicijnen slikken die de huid gevoelig maken voor ultraviolet licht. Uw arts bespreekt dit met u als hij of zij de behandeling voorstelt. Wilt u een eventuele verandering in de medicijnen die u gebruikt tijdens de PUVA-kuur met uw arts bespreken?

Voorbereiding (thuis)

De UVA-stralen kunnen goed in uw huid doordringen als u zo weinig mogelijk huidschilfers heeft. Als u psoriasis heeft kunt u dit bereiken door op de dagen dat u niet belicht wordt uw huid in te smeren met een zalf tegen de schilfers, die uw arts heeft voorgeschreven. Op de dag dat u behandeld wordt kunt u eventueel kort voor de belichting een douche of een bad nemen. We vragen u geen crèmes aan te brengen vlak voor de behandeling. Patiënten met andere huidafwijkingen behoeven geen voorbereidingen te treffen.

De arts heeft u een medicijn (psoraleen, 8-MOP capsules) voorgeschreven, dat u van tevoren moet innemen. Anderhalf tot twee uur voor de belichting (afhankelijk van het soort psoraleen) neemt u de medicijnen in.

Een enkele keer kan kort na het innemen van de medicijnen misselijkheid, duizeligheid of hoofdpijn optreden. Misselijkheid kunt u voorkomen door voordat u de tabletten inneemt

eerst wat te eten, het liefste melkproducten zoals yoghurt. Op de dag dat u de medicijnen inneemt, raden wij u sterk af om citroenen, vijgen, peterselie, witte peen, mosterd, selderij en wortelen te eten. Deze voedingsmiddelen kunnen de opname van het medicijn beïnvloeden. Vergeet u niet om de zonnebril mee te nemen die u moet dragen na de belichting? Zie ook bij Na de behandeling over het type zonnebril.

Melden

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van de lichttherapie (route 63).

Meld aan de assistente:

- Of u na de vorige belichting binnen één uur last kreeg van jeuk/sterke roodheid.
- Of er jeuk/sterke roodheid na 48 uur is opgetreden.
- Als u grieperig bent, of als u langere tijd slecht slaapt. Dit kan ervoor zorgen dat u sneller verbrandt.

Het is belangrijk dat de assistente dit weet. Zij past dan de instelling van de cabine aan.

Gang van zaken tijdens de behandeling

Voor de behandeling is het nodig dat u zich uitkleedt. Mannen moeten de onderbroek/tangaslip aanhouden, omdat anders de kans bestaat dat de geslachtsdelen verbranden. Wilt u er op letten dat u gedurende de kuur hetzelfde model blijft dragen?

Vrouwen mogen zich voor de belichting helemaal uitkleden. Als u het prettiger vindt en geen huidafwijkingen in deze zone van uw lichaam heeft, kunt u uw onderbroek aanhouden. Draagt u dan wel elke keer hetzelfde model.

Het is belangrijk zoveel mogelijk in het midden van de cabine te gaan staan en dezelfde houding aan te nemen. Hiermee kunt u plaatselijke verbrandingen voorkomen. U moet tijdens de belichting een speciale bril dragen ter bescherming van uw ogen. Deze brilletjes hangen in de ruimte van de lichttherapie. De assistente begeleidt u bij de belichtingsproceure.

Terwijl u in de cabine staat, wordt u van alle kanten door lampen belicht. Van boven is de cabine open. Als u in de cabine bent, ziet u een touwtje waaraan u kunt trekken om de assistente op te roepen, als dit nodig is. Op de polikliniek kunt u na de belichting douchen. Zo mogelijk laat de assistente u voor de eerste belichting de cabine zien.

De eerste keer duurt de belichting kort, ongeveer 20 tot 30 seconden. De duur van de belichting wordt geleidelijk opgevoerd, en is ingesteld in Joules (de hoeveelheid energie die de lampen afgeven). Per week komt u twee keer naar de polikliniek voor een belichting. Een PUVA-kuur duurt meestal zes tot twaalf weken. Als u verbrand bent, wilt u dit dan de volgende keer melden aan de assistente? De duur van de belichting wordt dan verkort. Uw behandelend arts controleert ten minste een keer in de zes weken of de belichting bij u het gewenste resultaat heeft.

Zwangerschap/vruchtbaarheid

Het is niet bekend of Meladinine-tabletten (psoralenen) schadelijk zijn voor de kwaliteit van de ei- of zaadcellen. De arts adviseert daarom betrouwbare anticonceptie vanaf het moment van slikken van Meladinine tot drie maanden na de PUVA-behandeling. Dit geldt voor mannen en vrouwen.

Na de behandeling

De eerste acht uren na het innemen van de medicijnen moet u een zonnebril dragen, omdat u anders klachten aan uw ogen krijgt ten gevolge van de ultraviolette straling.

Zonnebrillen die aan de eisen voldoen zijn:

- Polaroid zonnebrillen (polariserend en niet-polariserend) behalve acryl en CR-39
- Bausch en Lomb
- Rodenstock Pelafit Lambda 400
- Zeis Umbromatic

Bij twijfel over uw eigen bril kan een opticien u het beste adviseren.

Na de behandeling moet u die dag de huid beschermen tegen zonlicht. U kunt uw huid beschermen door middel van handschoenen, kleding, hoed of crème. Vensterglas biedt geen bescherming tegen UVA-licht van de zon. Daarom moet u ook achter glas uw huid beschermen tegen zonlicht. Tijdens de behandeling mag u niet zonnebaden of gebruik maken van zonnebank/solarium. Tijdens de behandeling droogt uw huid iets uit. U kunt de huid zonder bezwaar invetten, maar dan alleen na de belichting, niet er voor.

Het is belangrijk dat u de behandeling niet of zo weinig mogelijk onderbreekt, omdat anders het therapeutische resultaat vermindert.

Het gebruik van alcohol tijdens de behandelperiode (de dag voor en de dag van de behandeling) is af te raden. De MOP-8-capsules bevatten namelijk stoffen die door de lever moeten worden afgebroken, waardoor de lever in combinatie met alcoholgebruik te zwaar belast wordt.

Effecten van PUVA

Na enkele behandelingen nemen de huidafwijkingen af. Uiteindelijk kan ook de roodheid van de huid verdwijnen. U merkt dat uw huid bruin wordt. Uw huid geeft vaak weken tot maanden geen of minder klachten.

De nadelen van PUVA zijn dezelfde als die van de zon. Op lange termijn een snellere veroudering van de huid en een grotere kans op huidkanker. Een gemiddelde strandvakantie in Spanje geeft een grotere belasting voor uw huid dan de hele PUVA-kuur. Eventuele gevolgen worden pas op langere termijn duidelijk. Meestal pas na verloop van jaren. Mensen met een lichte huid lopen overigens meer risico dan mensen met een donkere huid. Hetzelfde geldt voor mensen die veel zonnebaden of veel gebruik maken van zonnebanken.

www.mcl.nl

Polikliniek dermatologie
MCL (8.30 – 16.30 uur)
MCL Harlingen

058 – 286 61 10
0517 – 499 999