

Informatie over de lichtafdeling

Polikliniek dermatologie

U komt binnenkort naar de lichtafdeling van de polikliniek dermatologie van het MCL. In deze folder leest u hoe het werkt op de lichtafdeling en geven wij adviezen. Voor meer informatie over de therapie die u krijgt, kunt u de folder over UV-B, PUVA of bad PUVA lezen. Heeft u nog vragen? Bel ons gerust. Het telefoonnummer staat onderaan de folder.

Uw afspraak

Kunt u niet op de afgesproken dag of tijd? Geen probleem. Bel ons, dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vorbereiding

- Heeft u psoriasis? Neem dan voor de belichting een douche of bad. Zo heeft u minder huidschilfers en kunnen de UV-stralen beter in uw huid komen.
- Smeer geen zonnebrandcrème of andere crèmes op voor de belichting.
- U hoeft geen handdoeken mee te nemen. Die zijn op de polikliniek aanwezig.
- Bij PUVA-therapie: neem uw speciale zonnebril mee.
- Bij PUVA-therapie: neem de tabletten thuis op de afgesproken tijd in.

Hoe gaat het op de lichtafdeling

Kom op de afgesproken tijd naar de balie van de lichttherapie (route 63). De assistente gaat met u mee naar de lichtcabines en vraagt hoe het met u gaat. Vertel het als u last had van verbranding na de vorige keer. Dan kan het schema worden aangepast. Pak daarna een brilletje bij de balie voor tijdens de belichting.

Tijdens de behandeling

Ga de behandelkamer in en druk op het rode lampje. Kleed u uit en pak een matje om op te staan. Leg dit in de cabine. Controleer of uw naam op het scherm van de cabine staat. Druk dan op 'ja'. Sluit de deur en druk op 'start'. De lichttherapie begint automatisch. Zet het brilletje op en doe uw ogen dicht om uw ogen te beschermen. U kunt altijd de deur openen om de behandeling te stoppen en weer verder te gaan. Trek aan het touwtje als u de assistente nodig heeft. Sta losjes met uw armen en benen iets gespreid. Houd steeds dezelfde onderkleding aan om verbranding te voorkomen. Voor mannen is het beter om een onderbroek aan te houden. Ga steeds op dezelfde manier in de cabine staan. Krijgt u bad PUVA-therapie? Dan gaat u eerst tien minuten in bad voor de behandeling. Kijk hiervoor in de folder 'bad-PUVA'.

Na de behandeling

- Doe het rode lampje uit als u weggaat.
- Gooi het matje weg.
- Werp het brilletje in het teiltje met water.
- Doe gebruikte handdoeken in de waszak.
- Laat de kamer netjes achter.
- Sluit de deur goed vanwege de airco.

De belichting duurt elke keer iets langer.

Bijwerkingen

Na de lichttherapie kunt u last hebben van jeuk, roodheid of een licht branderig gevoel. Dit is normaal. Bij UV-B is het na 10 tot 12 uur het ergst. Bij PUVA na 48 uur. Smeer na de behandeling een vette crème om de klachten te verminderen. Heeft u binnen een uur een heftige reactie? Of duren de klachten langer dan 8 uur? Vertel het aan de assistente. Misschien heeft u hormoonzalf nodig.

Leefregels tijdens de kuur

- Kom op therapiedagen zo weinig mogelijk in de zon.
- Smeer u goed in met zonnebrandcrème op dagen dat u geen belichting krijgt.
- Ga niet onder de zonnebank tijdens de kuur.
- Ga tijdens de kuur niet zonnen. Uw huid wordt al tegen de verbrandingsgrens behandeld door de belichting.