

Bad-PUVA-behandeling

Behandeling van de huid met medicinale baden en ultraviolet licht

Inleiding

U komt binnenkort naar de lichtafdeling van de polikliniek dermatologie van het MCL om te beginnen met een serie gecombineerde bad- en lichtbehandelingen voor uw huid. Uw behandelend arts heeft u verteld waarom u met bad-PUVA wordt behandeld. In deze folder vindt u informatie over wat de behandeling inhoudt, de voorbereidingen op de behandeling en de gang van zaken tijdens en na de behandeling. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of assistente.

Ultraviolet licht

Onderzoek heeft aangetoond dat zonlicht een gunstig effect heeft op sommige huidziekten, zoals psoriasis en eczeem. Zonlicht bestaat uit ultraviolet licht van verschillende golflengtes: UV-A, UV-B en UV-C. Elke soort ultraviolet licht heeft een andere uitwerking op de huid. Belichting met UV-A of UV-B wordt gebruikt bij huidafwijkingen, als behandeling met zalf niet of niet voldoende resultaat heeft. Vooral bij psoriasis en bij eczeem heeft deze belichting vaak effect. In uw situatie is gekozen voor belichting met bad-PUVA.

Wat betekent de afkorting 'PUVA'?

In de afkorting **PUVA** staat de **P** voor *psoralenen*. Dit zijn plantaardige stoffen die de huid tijdelijk extra gevoelig maken voor de zon en voor ultraviolet licht. (De exacte naam van de gebruikte stof is: 8-methoxypsoralen, afgekort ook wel '8-mop' genoemd. De merknaam is Meladinine.) **UVA** voor *ultraviolet*-licht. Zonlicht bestaat uit UV-licht van verschillende golflengtes. Bij de PUVA-therapie wordt UV-A-licht gebruikt. U wordt belicht in een 'belichtingscabine' met UV-A-lampen. De PUVA-behandeling wordt ook wel eens *foto/chemotherapie* genoemd. Dit betekent letterlijk: *licht/medicijn-therapie*.

Voorbereidingen thuis

De UV-A-stralen kunnen goed in uw huid doordringen, als u zo weinig mogelijk huidschilfers heeft. Als u psoriasis heeft, kunt u dit bereiken door op de dagen dat u niet belicht wordt, uw huid in te smeren met een zalf tegen huidschilfers, die uw arts heeft voorgeschreven. Op de dag dat u behandeld wordt, kunt u eventueel kort voor de belichting een douche of een bad nemen. We vragen u geen crèmes aan te brengen vlak voor de behandeling. Patiënten met andere huidafwijkingen hoeven geen voorbereidingen te treffen.

Melden

Op de afgesproken tijd kunt u zich melden bij de balie van de lichttherapie (route 63). Meld aan de assistente:

- Of u na de vorige belichting binnen één uur last kreeg van jeuk/sterke roodheid.
- Of er jeuk/sterke roodheid na 48 uur is opgetreden.
- Als u griepig bent of als u langere tijd slecht slaapt. Dit kan ervoor zorgen dat u sneller verbrandt.

Het is belangrijk dat de assistente dit weet. Zij past dan de instelling van de cabine aan.

Gang van zaken tijdens de behandeling

Voor deze behandeling komt u een periode twee keer per week naar de lichtafdeling van de polikliniek. U neemt daar een bad van 10 minuten in warm water. Als uw hele lichaam wordt behandeld, dan neemt u een ligbad. Aan het badwater zijn psoralenen ('8-mop') toegevoegd. Uw huid neemt tijdens het baden de psoralenen op. Probeer het water met de psoralenen wat in beweging te houden, zodat de psoralenen door de gehele huid goed op kunnen worden genomen. Na het bad dekt u de huid voorzichtig droog. Vervolgens vindt de belichting plaats in een stacabine met UV-A-lampen.

Mannen moeten de onderbroek/tangaslip aanhouden, omdat de kans bestaat dat de geslachtsdelen verbranden. Wilt u erop letten dat u gedurende de kuur hetzelfde model blijft dragen?

Vrouwen mogen zich voor de belichting helemaal uitkleden. Als u het prettiger vindt en als u geen huidafwijkingen in deze zone van uw lichaam heeft, kunt u uw onderbroek of tangaslip aanhouden. Draagt u dan wel elke keer hetzelfde model.

Het is belangrijk zoveel mogelijk in het midden van de cabine te gaan staan en steeds dezelfde houding aan te nemen. Hiermee kunt u plaatselijke verbrandingen voorkomen. U moet tijdens de belichting een speciale bril dragen ter bescherming van uw ogen. Deze brillemkes hangen in de ruimte van de lichttherapie. De assistente begeleidt u bij de belichtingsbehandeling.

Terwijl u in de cabine staat, wordt u van alle kanten door lampen belicht. Van boven is de cabine open. Als u in de cabine bent, ziet u een touwtje waaraan u kunt trekken om de assistente op te roepen, als dit nodig is. Op de polikliniek kunt u na de belichting douchen. Als het mogelijk is, laat de assistente u voor de eerste belichting de cabine zien.

De eerste keer duurt de belichting heel kort, ongeveer 20 à 30 seconden. De duur van de belichting wordt geleidelijk opgevoerd en is ingesteld in Joules (de hoeveelheid energie die de lampen afgeven). Per week komt u twee keer naar de polikliniek voor een belichting. Een bad-PUVA-kuur duurt meestal zes tot twaalf weken. Als u bent verbrand, meldt u dit dan de volgende keer aan de assistente. De duur van de belichting wordt dan verkort. Uw behandelend arts controleert ten minste een keer in de zes weken of de belichting bij u het gewenste resultaat heeft.

Bij behandeling van handen of voeten is een hand- of voetbad natuurlijk voldoende. Vervolgens vindt de belichting plaats door de handen en/of voeten op belichtingspanelen te plaatsen.

Tijdens de belichting draagt u een speciale bril, ook als u de ogen gesloten heeft.

Na de behandeling moet u die dag de aan badwater blootgestelde huid beschermen tegen zonlicht. U kunt uw huid beschermen door middel van handschoenen, kleding, hoef of crème. Vensterglas biedt geen bescherming tegen UV-A-licht van de zon. Daarom moet u ook achter glas uw huid beschermen tegen zonlicht. Tijdens de behandeling mag u niet zonnebaden of gebruik maken van zonnebank/solarium. Tijdens de behandeling

droogt de huid iets uit. U kunt de huid zonder bezwaar invetten, maar dan alleen na de belichting, niet ervoor.

Het is zeer belangrijk dat u de behandeling niet of zo weinig mogelijk onderbreekt, omdat anders het therapeutisch resultaat vermindert.

Welke resultaten zijn te verwachten?

Voor de **psoralenen** geldt: deze medicijnen worden bij de bad-PUVA-behandeling alleen in de huid opgenomen en bereiken de organen niet. Daarom zijn de bijwerkingen (zoals misselijkheid) vrijwel geheel afwezig. Dit is een voordeel ten opzichte van de 'klassieke' PUVA-therapie, waarbij de medicijnen ingenomen moeten worden voor de belichting.

De bad-PUVA-behandeling wordt gebruikt voor de behandeling van psoriasis en een aantal vormen van eczeem. Van psoriasis is bekend dat de huidcellen zich sneller delen dan normaal. Door de bad-PUVA-behandeling wordt deze celdeling afgeremd zodat de psoriasis tot rust kan komen. Definitieve genezing van de psoriasis kan helaas niet worden bereikt.

Ook een aantal soorten eczeem kunnen behandeld worden met de bad-PUVA-behandeling. Zo wordt de therapie ook toegepast bij constitutioneel eczeem, resistente hand- en/of voetezemen. Ontstekingsreacties in de huid kunnen worden afgeremd door de bad-PUVA-behandeling. De behandelingsresultaten zijn gemiddeld genomen goed, maar soms heel wisselend.

Risico's

Na enkele behandelingen nemen de huidafwijkingen af. Uiteindelijk kan ook de roodheid van de huid verdwijnen. U merkt dat uw huid bruin wordt. Uw huid geeft vaak weken tot maanden geen of minder klachten. De nadelen van bad-PUVA zijn dezelfde als die van de zon. Op lange termijn een snellere veroudering van de huid en een grotere kans op huidkanker. Een gemiddelde strandvakantie in Spanje geeft een grotere belasting voor uw huid dan de hele bad-PUVA-kuur. Eventuele gevolgen worden pas op langere termijn duidelijk. Meestal pas na verloop van jaren. Mensen met een lichte huid lopen meer risico dan mensen met een donkere huid. Hetzelfde geldt voor mensen die veel zonnebaden of veel gebruik maken van zonnebanken.

Zwangerschap/vruchtbaarheid

Het is niet bekend of psoralenen schadelijk zijn voor de kwaliteit van de ei- of zaadcellen. De arts adviseert daarom betrouwbare anticonceptie vanaf het begin tot drie maanden na de bad-PUVA-behandeling. Dit geldt voor mannen en vrouwen.

www.mcl.nl

Polikliniek Dermatologie
MCL (tussen 8.30 – 16.30 uur)
MCL Harlingen

058 – 286 6110
0517 - 499 999