

Allergietest met plakproef

Versie 7 gepubliceerd op 20-09-2021 12:54 uur

Inleiding

Allergietest met plakproef

Om meer te weten te komen over de oorzaak van uw huidklachten heeft uw behandelend arts plakproeven aangevraagd. In deze divi kunt u onder andere lezen wanneer en waar u wordt verwacht, wat een plakproef inhoudt en welke voorbereidingen u eventueel moet treffen.

Inleiding

Bepaalde stoffen (allergenen) kunnen een allergische reactie veroorzaken. Allergenen komen in de lucht voor, maar ook in producten die direct met de huid in aanraking komen. Als iemand allergisch is voor een bepaalde stof, reageert het lichaam op contact met die stof. Hoe het lichaam reageert, is afhankelijk van het soort allergie dat iemand heeft: een allergie met een vroege reactie of een allergie met een late reactie.

- Bij een allergie met een vroege reactie kan iemand last krijgen van bijvoorbeeld rode tranende ogen, een verstopte neus of loopneus en zelfs een benauwd gevoel.
- Bij een late reactie, waarop we testen met de plakproef, veroorzaakt contact met de stof pas later, meestal na 1-3 dagen huidklachten zoals roodheid, jeuk, bultjes, blaasjes, schilfers. Om te weten te komen of uw klachten worden veroorzaakt door een late, contact allergische reactie zijn de testen aangevraagd.

Plakproeven tijdens de zwangerschap

Plakproeven zijn veilig: de testen kunnen ook tijdens de zwangerschap gedaan worden.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Meerdere keren naar het ziekenhuis

U moet voor dit onderzoek in één week 2 of 3 keer naar het ziekenhuis.

Gebruik geen crèmes op de rug

Gebruik voor het onderzoek geen crèmes, bodylotion of zalven op uw rug. Het gebruik hiervan zorgt ervoor dat de plakkers niet goed blijven zitten.

Eczeem

Ook moet uw rug op het moment van de test vrij zijn van eczeem.

Zonnebank

Laat de huid van uw rug deze week niet bruinen door zon of een zonnebank.

Donkere kleding

Wij adviseren u om donkere onderkleding te dragen. Het is mogelijk dat de stift die wij gebruiken aflat op uw kleding.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:

- De pas van uw ziektekostenverzekering

- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort)

Eten en drinken

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Eten en drinken

U mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken.

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Medicijnen

Stop 3 dagen van tevoren met het gebruik van anti-allergische medicijnen (antihistaminica), tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

Corticosteroidzalf

Stop 3 dagen van tevoren met het gebruik van hormoonzalven op uw rug. Ook tacrolimus (Protopic) of pimecrolimus (Elidel) dienen gestopt te worden.

Begin van het onderzoek

Begin van het onderzoek

1

U wordt gevraagd uw bovenkleding uit te doen. Afhankelijk van de plek moet uw BH los. Deze mag wel aan blijven.

2

Daarna wordt de meest geschikte plek gekozen. Meestal is dit op de bovenrug.

3

Soms wordt de juiste plek eerst geschoren.

4

De plek wordt schoongemaakt.

5

De medewerker brengt nu met kleine plakkers de stoffen, de allergenen, aan op uw rug. Als dat klaar is worden alle plakkers afgedekt met één grote pleister.

Verwijderen pleisters

Thuis zelf pleisters verwijderen

Na 48 uur verwijdert u thuis zelf de pleisters van uw rug. Het verwijderen van de pleisters veroorzaakt roodheid van de huid. Dit trekt meestal binnen een half uur weer weg. Als de lijntjes van de huidstift vervaagd zijn, kunt u deze met een pen of stift opnieuw aanbrengen. Het is belangrijk dat de markering minimaal 7 dagen zichtbaar blijft.

Uitslag bespreken

Uitslag bespreken

Op dag 3 van de test en zo nodig op dag 7 heeft u een afspraak met de dermatoloog.

Deze bekijkt of er allergische reacties te zien zijn op uw rug en bespreekt dit met u.

Tijdens het onderzoek

Allergische reactie

De plakkers kunnen na een bepaalde tijd onaangenaam aanvoelen. De plek kan jeuken of geïrriteerd voelen. Dit kan betekenen dat u op een aantal stoffen reageert.

Douchen

U mag een aantal dagen niet douchen of uw rug wassen. De plakkers mogen niet in contact met water komen. Pas na uw bezoek aan de dermatoloog mag u weer douchen.

Slapen

U mag wel liggen op de plakkers en er op slapen.

Geen zware inspanning of sporten

Zolang u nog plakkers op uw rug heeft, mag u geen zwaar lichamelijk werk doen of sporten. Zweet zorgt er voor dat de plakkers los kunnen laten.

Na het onderzoek

De uitslag van het onderzoek

Na het onderzoek bespreekt uw arts de uitslag met u. Ook bespreekt de arts met u of er nog verder onderzoek of een behandeling nodig is.

Late allergische reactie

Heel soms treedt er pas na een week een allergische reactie op. Neem daarom contact op met uw zorgverlener als er ná uw bezoek bij de dermatoloog nog een rode jeukende plek ontstaat op de plaats waar de stof is aangebracht.